



RVR Ruhr Grün

Natur erleben 2020

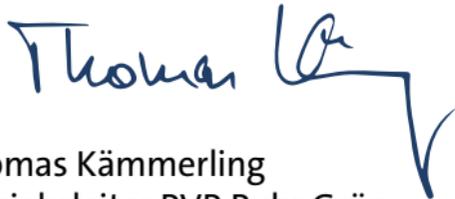
Exkursionen und Aktionen | Touren und Seminare

Entdecken Sie die grüne Seite der Metropole Ruhr

Das neue Veranstaltungsprogramm bietet Ihnen für das Jahr 2020 gut 90 Exkursionen und Veranstaltungen zu Themen aus der Natur an – da kommen alle NaturliebhaberInnen auf Ihre Kosten. Viele Veranstaltungen richten sich besonders an Kinder oder laden zum aktiven Mitmachen ein.

Wir führen Sie zu den schönsten und interessantesten Plätzen, die die Natur in der Metropole Ruhr zu bieten hat. Entdecken Sie mit uns die Vielfalt, die Schönheit und die Eigenarten unserer Natur.

Viel Freude bei allen Aktionen in der Natur wünscht Ihnen



Thomas Kämmerling
Betriebsleiter RVR Ruhr Grün



Umwelt. Bildung. Natur erleben.



Das Umweltportal Metropole Ruhr ist ein kostenloses Internet-Portal für alle. Aufgebaut wie ein Veranstaltungskalender und ausgestattet mit komfortablen Suchfunktionen bietet es ein großes Angebot an tagesaktuellen Touren, Mitmachaktionen und Ausstellungen zu Natur- und Umweltthemen.



Suchen Sie einen Ausflugstipp für die Familie? Eine Idee für den Kindergeburtstag? Oder möchten Sie mit Freunden eine Expedition machen? Kennen Sie Naturerlebnisorte in Ihrer Nähe? Hier werden Sie fündig. Bieten Sie selbst Veranstaltungen zu Natur- und Umweltthemen an? Nutzen Sie unser Formular oder nehmen Sie telefonisch Kontakt mit uns auf und präsentieren Sie sich und Ihre Veranstaltungen einem großen Publikum.

www.umweltportal.metropole.ruhr informiert Sie auch ausführlich und aktuell zu allen in dieser Broschüre genannten Veranstaltungen.



Der Regionalverband Ruhr (RVR)

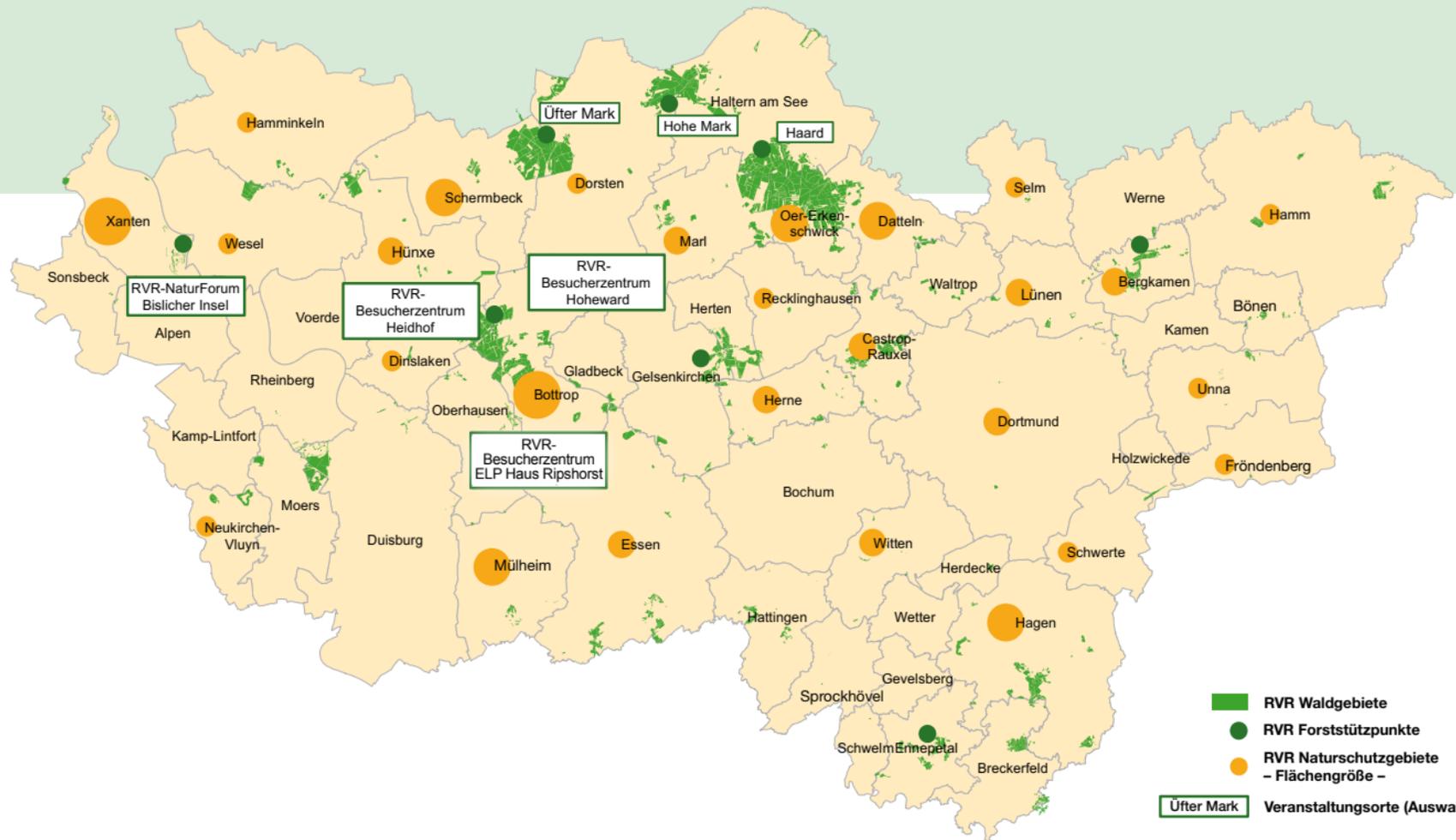


Unser Auftrag ist seit 100 Jahren die Sicherung, Pflege und Entwicklung von Freiräumen im rund 4.500 km² großen Ruhrgebiet. Wir betreuen rund 18.000 Hektar verbandseigene Freiflächen. Davon sind 15.600 Hektar Wald, die wir naturgemäß bewirtschaften und für die Freizeit und Erholung weiterentwickeln.

Der RVR unterhält:

- 500 km Rad- und Wanderwege, 250 km Reitwege,
- Aussichtstürme, Waldspielplätze und Lehrpfade,
- über 90 Naturschutzgebiete mit einer Fläche von rund 4.000 Hektar,
- die Route Industrienatur,
- die Umweltbildungseinrichtungen RVR-NaturForum Bislicher Insel (Xanten), RVR-Besucherzentrum Emscher Landschaftspark Haus Ripshorst (Oberhausen), RVR-Besucherzentrum Heidhof mit Umweltpädagogischer Station und Wald-Kompetenz-Zentrum (Bottrop-Kirchhellen), die RVR-Waldschule Herten sowie das RVR-Besucherzentrum Hoheward,
- Kooperationen mit dem Naturpark Hohemark Westmünsterland und dem GeoPark Ruhr.

Darüber hinaus ist der RVR Partner weiterer Institutionen wie dem Umweltzentrum Westfalen und unterstützt die Biologischen Stationen im Ruhrgebiet und die GeoRoute Ruhr.



- RVR Waldgebiete
- RVR Forststützpunkte
- RVR Naturschutzgebiete - Flächengröße -
- Üfter Mark Veranstaltungsorte (Auswahl)



RVR Ruhr Grün

Mit knapp 5,1 Millionen Einwohnern ist die Metropole Ruhr eine der bevölkerungsreichsten Regionen Deutschlands. Wald- und Freiflächen dienen als Erholungsraum für Menschen, als Schutz- und Pufferzone für Trinkwasser-, dem Immissions- und Lärmschutz, aber auch als Lebensraum für Tier- und Pflanzenarten, als nachhaltige Rohstoffquelle und nicht zuletzt als wichtiger Klimafaktor.

Klimawandel, neoökologische Trends, Digitalisierung und Strukturwandel in der Metropole Ruhr werden uns vor neue Herausforderungen stellen. RVR Ruhr Grün nimmt diese Herausforderungen an, um Lösungen zu finden und dazu beizutragen, dass sich unsere Wälder sowie Freiflächen in der Metropole Ruhr gut entwickeln.

Wir laden Sie herzlich ein: Entdecken Sie gemeinsam mit Waldpädagogen, Förstern, Biologen, Natur- und Landschaftsführern und anderen Experten die grünen Seiten der Region.



Waldgebiete in der Metropole Ruhr

Wald ist nicht gleich Wald

Jeder Wald hat sein eigenes Gesicht. Dass unser Wald so vielfältig und unterschiedlich ist, liegt vor allem daran, dass gleich vier naturräumliche Wuchsgebiete am Ruhrgebiet beteiligt sind: Niederrheinisches Tiefland im Westen, Westfälische Bucht im Norden und Osten, das Sauerland im Südosten und das Bergische Land im Süden. Außerdem hat jeder Wald seine eigene Geschichte und ist ein Spiegelbild unserer Kultur.

Auch Holznutzung ist Waldpflege

Unsere Waldbewirtschaftung erfolgt in einer Weise, die die biologische Vielfalt des Ökosystem sowie seine Vitalität und Stabilität erhält und fördert. Auf dieser Grundlage ist unser Betrieb nach den Standards von PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification Schemes) Deutschland e. V. zertifiziert. Diese schonende Nutzung kommt der Natur und dem Menschen zugute. Viele unserer Wälder sind auch Naturschutzgebiete und überregionale Erholungsräume gleichermaßen.

Waldgebiete in der Metropole Ruhr

Wald im Klimawandel

Schon heute sind viele Waldbäume vom Klima gestresst: Sie zeigen Wachstumsveränderungen und Krankheiten und leiden unter Schädlingen. Es wird erwartet, dass sich der bestehende Klimatrend weiter fortsetzt: längere und wärmere Sommer mit zunehmender Trockenheit, kürzere und feuchtere Winter sowie häufigere Wetterextreme. Ein heute gepflanzter Waldbaum soll im Durchschnitt auch in 150 Jahren dem Klima, das wir heute noch gar nicht genau kennen, gewachsen sein. Daher analysieren wir die Situation vor Ort genau und bauen einen möglichst klimatoleranten, standortangepassten und reich strukturierten Mischwald mit großem Baumartenspektrum auf. Durch intensive waldbauliche Pflege passen wir vorhandene und neu begründete Wälder allmählich den Klimabedingungen an.





Wald tut gut

Der Wald weckt alle Sinne und das Leben in uns. Wir riechen den typischen, unverwechselbaren und doch an jedem Ort unterschiedlichen Waldgeruch. Wir spüren den Waldboden unter unseren Füßen, der uns sicher trägt und jeden unserer Schritte weich abfedert. Wir hören ein fröhliches Singen aus den Bäumen und ein Rascheln der Blätter, die sich im Winde wiegen. Wir atmen die angenehme Frische, die unserem Körper so wohl tut und unseren Geist belebt. Und wenn wir die Augen schließen, fühlen wir die Sehnsüchte in uns geweckt.

Wir laden herzlich ein

Erfahrene Förster, Landschafts- und Freiraumplaner, Umweltwissenschaftler, Biologen, Ökologen, Geografen, zertifizierte Waldpädagogen, zertifizierte Natur- und Landschaftsführer, ausgebildete Guides, Gesundheitsmanager und andere Fachleute zeigen, arbeiten, erzählen, lernen und erleben gemeinsam mit unseren Gästen, was alles in unseren Wäldern, in unserer Landschaft und in uns steckt. Das bunte Programm für 2020 finden Sie auf folgenden Seiten:



www.umweltportal.metropole.ruhr



JANUAR

So., 26.01.2020

11:00 – 13:30 Uhr

4 Jahreszeiten Waldbaden – Winter

Veranstalter und Leitung: Regina Stark,
12 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: 02842 9417173 oder info@qigong-stark.de

Duisburg

Baerler Busch
Kreuzung Schlotweg/Orsoyer Allee
Koordinaten: 51.5023, 6.66407

Fr., 31.01.2020

14:00 – 16:30 Uhr

Winter-Waldbaden – Achtsamkeit im Wald

Veranstalter und Leitung: Ana Erika Lemes Dittrich,
Erwachsene 20 €, Kinder unter 12 Jahren 5 €, Kinder ab 12 Jahren 10 €,
verbindliche Anmeldung: 0179 9530607 oder alesdittrich@yahoo.de

Duisburg

Parkplatz an der Orsoyer Allee
Zum Baerler Busch
Koordinaten: FMV8+59

FEBRUAR

Sa., 29.02.2020

10:00 – 12:00 Uhr

Winterwaldbaden: Entspannen und stärken

Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann,
12 € pro Person, mind. 8 – max. 16 Personen
Information: www.forest-medicine.de
verbindliche Anmeldung: 0163 1970619 oder mail@karinwiessmann.de

Raesfeld

Naturpark Hohe Mark
Wanderparkplatz „Am Tierpark“,
Hagenwiese
(GPS: 51° 45′ 41″ N / 6° 49′ 36″ O)

So., 29.02.2020

10:00 – 15:00 Uhr

Kräuterseifen – ein altes Handwerk wiederentdeckt

Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen,
Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (max. 16 €),
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Bottrop-Kirchhellen

Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

Sa., 07.03.2020
10:00 – 14:00 Uhr

Bienenfreundliche Gartengestaltung
Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen,
Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (zzgl. 9 €),
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Bottrop-Kirchhellen
Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

Sa., 14.03.2020
09:30 – 11:30 Uhr

„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe
Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg,
Spende für West.Kunst erbeten,
verbindliche Anmeldung: 0152 33754768

Hamm
Parkplatz Kommunalfriedhof
Zechenweg

Sa., 14.03.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Kräuter und Immunsystem – Herstellung alter Hausmittel
Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen,
Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (max. 10 €),
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Bottrop-Kirchhellen
Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

Sa., 28.03.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Alles wächst – Kraftvoll in den Frühling mit Waldbaden
Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann,
12 € pro Person, mind. – max. 16 Personen
Information: www.forest-medicine.de
verbindliche Anmeldung: 0163 1970619 oder mail@karinwiessmann.de

Schermsbeck
Wanderparkplatz, Nottkamp 5
(GPS: 51° 41' 58" N / 6° 54' 3" O)

Sa., 28.03.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Heilpflanzen für Hunde und ihre Halter. Heilpflanzenspaziergang
Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Carmen Berling,
Erwachsene 18 €, Kinder 9 €,
verbindliche Anmeldung: 0176 40751979 oder c.berling@hohemarkerleben.de

Haltern am See
Treffpunkt wird bei Anmeldung
bekannt gegeben



www.umweltportal.metropole.ruhr



MÄRZ

So., 29.03.2020

10:00 – 12:30 Uhr

Heilpflanzen – Die Kraft der Wilden Kräuter im Frühjahr. Neubeginn-Wachstum.

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Carmen Berling,
Erwachsene 15 €, Kinder 5 €,
Information: 0176 40751979 oder c.berling@hohemarkerleben.de

Haltern am See

Eingang Tierpark Prickings Hof
Niehuser Weg 14

So., 29.03.2020

11:00 – 13:30 Uhr

4 Jahreszeiten Waldbaden – Frühling

Veranstalter und Leitung: Regina Stark,
12 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: info@qigong-stark.de oder 02842 9417173

Duisburg

Baerler Busch
Kreuzung Schlotweg/Orsoyer Allee
Koordinaten: 51.5023, 6.66407

So., 29.03.2020

11:00 – 16:00 Uhr

Frühlingsmarkt am Hof Punsmann

Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Manuela Ortenstein,
Eintritt frei,
Information: 0201 2069717 oder hoppe_anke@rvr.ruhr

Dorsten-Lembeck

Hof Punsmann
Im Höltken 9

APRIL

Sa., 04.04.2020

09:30 – 11:30 Uhr

„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe

Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg,
Spende für West.Kunst erbeten,
verbindliche Anmeldung: 0152 33754768

Hamm

Parkplatz Kommunalfriedhof
Zeichenweg

<p>Sa., 04.04.2020 10:00 – 12:30 Uhr</p>	<p>Frühlingskräuter, leckere Wegbegleiter Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Reinhild Wieschus, 10 € pro Person, verbindliche Anmeldung bis 02.04.20: 02360 1223 oder r.wieschus@hohemarkerleben.de</p>	<p>Haltern am See Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben</p>
<p>So., 05.04.2020 09:00 – 11:15 Uhr</p>	<p>Naturjuwel in unserer Nachbarschaft – Eine Exkursion im Naturschutzgebiet „Die Burg“ Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Uli Nickel, Erwachsene 6 €, Kinder 3 €, verbindliche Anmeldung: 02368 6953993 oder u.nickel@hohemarkerleben.de</p>	<p>Marl-Sinsen Parkplatz Ecke Halterner Straße / Gräwenkolkstraße</p>
<p>So., 19.04.2020 10:00 – 12:00 Uhr</p>	<p>Frühlingsgrüne Kräuter. Kräuterwanderung, wir sammeln Kraftpakete! Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Elke Untenberger, Erwachsene 10 €, verbindliche Anmeldung: 0177 2807879 oder e.untenberger@hohemarkerleben.de</p>	<p>Datteln Wanderparkplatz 51, Jammertal Redder Str. 421</p>
<p>Sa., 25.04.2020 07:00 – 09:00 Uhr</p>	<p>Vogelkonzert im Langeloh – Exkursion Veranstalter: Biologische Station Östliches Ruhrgebiet, Leitung: Jürgen Heuser, Erwachsene 5 €, Kinder (bis 14 Jahre) 3 €, verbindliche Anmeldung: 02323 55541 oder info@biostation-ruhr-ost.de</p>	<p>Castrop-Rauxel, Herne Wanderparkplatz, Bochumer Str. 266 (neben Hotel Daun)</p>
<p>Sa., 25.04.2020 10:00 – 12:30 Uhr</p>	<p>Waldbaden für Paare – gemeinsam die Natur erleben Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann, 30 € pro Paar, mind. 4 – max. 7 Paare, Information: www.forest-medicine.de verbindliche Anmeldung: mail@karinwiessmann.de oder 0163 1970619</p>	<p>Breckerfeld Wanderparkplatz „Krägelohes Berg“ Auf dem Brockland 1 (GPS: 51° 16′ 49″ N / 7° 27′ 31″ O)</p>
<p>Sa., 25.04.2020 15:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>Leckeres vom Wegesrand. Frühlings-Un-Kräuter Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Carola De Marco, 9 € pro Person, verbindliche Anmeldung: 02364 935330 oder c.demarco@hohemarkerleben.de</p>	<p>Dorsten Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben</p>



www.umweltportal.metropole.ruhr



Sa., 25.04.2020
12:00 – 16:00 Uhr

Messe, Natur und Garten
Veranstalter: Ökologiestation Bergkamen,
Information: 02389 98090

Bergkamen
Ökologiestation Bergkamen
Westenhellweg 110

Sa., 25.04.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Wildkräuterspaziergang mit Imbiß am Heidhof
Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Christiane Ricken,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 € + kleine Umlage für Imbiss,
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Bottrop-Kirchhellen
Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

So., 26.04.2020
07:00 – 09:00 Uhr

Rund um die Zeche Hannover: Vogelstimmenexkursion für Anfänger
Veranstalter: Biologische Station Östliches Ruhrgebiet, Leitung: Jürgen Heuser,
Erwachsene 5 €, Kinder (bis 14 Jahre) 3 €,
verbindliche Anmeldung: 02323 55541 oder info@biostation-ruhr-ost.de

Bochum
Parkplatz LWL-Industriemuseum
Zeche Hannover
Günnigfelder Str. 251

So., 26.04.2020
14:30 – 17:00 Uhr

Der Annaberg bei Haltern: Ein erd- und kulturgeschichtliches „Highlight“
Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arno Straßmann,
6 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: 02361 43051 oder a.strassmann@hohemarkerleben.de

Haltern am See
Wanderparkplatz „Annaberg“,
Straße „Annaberg“ westlich Haltern-
Berghaltern

MAI

Fr., 01.05.2020
11:00 – 16:00 Uhr

Familiientag
Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Manuela Ortenstein,
Information: 0201 2069717 oder hoppe_anke@rvr.ruhr

Haltern am See
Wanderparkplatz Dachsberg
Navi: Zum Dachsberg

Fr., 01.05.2020 06:00 – 08:30 Uhr	Ornithologische Exkursion auf die Halde Haniel Veranstalter: Biologische Station Westliches Ruhrgebiet (BSWR), Leitung: Tobias Rautenberg Erwachsene 3 €, Kinder frei, keine Anmeldung erforderlich, festes Schuhwerk und ein eigenes Fernglas sind erwünscht, aber nicht zwingend benötigt.	Oberhausen Hald Haniel, Birkhahnstraße 29, Parkplatz am Ende der Birkhahnstraße am Beginn des Kreuzwegs im Süden der Halde
Sa., 02.05.2020 10:00 – 13:00 Uhr	Wildkräuterspaziergang mit Imbiß Üfter Mark Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Christiane Ricken, Erwachsene 5 €, Kinder 3 € + kleine Umlage für Imbiss, verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr	Schermbek Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Do., 07.05.2020 20.30 – 22.30 Uhr route industrienatur	Vollmondwanderung im Westpark Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Information: 0208 8833483	Bochum Westpark Bochum, Infoschild am Fuß der Treppenanlage, Alleestraße
Fr., 08.05.2020 17:00 – 19:00 Uhr	„Kräuter-Zauber“ – Sommer auf der Halde Kissinger Höhe Veranstalter und Leitung: Dr. Carsten Grüneberg, Renate Wörmann, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, verbindliche Anmeldung: 02381 371720 oder renae@woermann-herringen.de	Hamm Parkplatz Kommunalfriedhof Zechenweg
Sa., 09.05.2020 11:00 – 13:30 Uhr	Uhrwerke der Natur. Der Phänologie auf der Spur. Wie genau sind Vogel- oder Blumenuhr? Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arno Straßmann, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, verbindliche Anmeldung: 02361 43051 oder a.strassmann@hohemarkerleben.de	Herten Schloss Herten, Innenburgbereich Im Schlosspark 15
Sa., 09.05.2020 14:00 – 16:30 Uhr	Frühjahr-Waldbaden – Achtsamkeit im Wald Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Ana Erika Lemes Dittrich, Erwachsene 20 €, Kinder unter 12 Jahren 5 €, Kinder ab 12 Jahren 10 €, verbindliche Anmeldung: alemesdittrich@yahoo.de	Duisburg Parkplatz an der Orsoyer Allee Zum Baerler Busch Koordinaten: FMV8+59 8



www.umweltportal.metropole.ruhr



MAI

So., 10.05.2020

09:00 – 11:30 Uhr

Waldbaden am Muttertag

Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann,
15 € pro Person, mind. 8 – max. 16 Personen,
Information: www.forest-medicine.de
verbindliche Anmeldung: mail@karinwiessmann.de oder 0163 1970619

Castrop-Rauxel

Wanderparkplatz „Grutholz“
Grutholzstrasse
(GPS: 51° 34' 13" N / 7° 19' 1" O)

So., 10.05.2020

15.00 – 17.00 Uhr
route **industrienatur**

Wildkräuter auf der Kokerei Hansa

Veranstalter: Regionalverband Ruhr,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
Information: 0208 8833483

Dortmund

Kokerei Hansa, Pförtnerhaus
Emscherallee 11

Fr., 15.05.2020

09:30 – 11:30 Uhr

„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe

Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg,
Spende für West.Kunst erbeten.,
verbindliche Anmeldung: 0152 33754768

Hamm

Parkplatz Kommunalfriedhof
Zechenweg

Sa., 16.05.2020

10:00 – 12:00 Uhr

Was lebt in der Alten Emscher? – Exkursion für Kinder von 6 – 10 Jahren

Veranstalter: Biologische Station Westliches Ruhrgebiet (BSWR), Leitung: Katrin Schneider,
3 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: 0208 4686092 oder katrin.schneider@bswr.de.
Bitte Gummistiefel und Kleidung, die dreckig werden darf, mitbringen!

Duisburg

Landschaftspark Duisburg-Nord,
Dependance der Biologischen Station
Westliches Ruhrgebiet (neben der
Jugendherberge), Lösorter Straße 119

<p>Sa., 16.05.2020 20.30 – 22.30 Uhr route: industrienatur</p>	<p>Fledermausführung auf der Route Industrienatur im Naturschutzgebiet Hallerey Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Information: 0208 8833483</p>	<p>Dortmund Naturschutzgebiet Hallerey, Bushaltestelle am Parkplatz Revierpark Wischlingen, Höfkerstraße 12</p>
<p>So., 17.05.2020 15.00 – 17.00 Uhr route: industrienatur</p>	<p>Wildkräuter auf der Halde Großes Holz Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Information: 0208 8833483</p>	<p>Bergkamen Halde Großes Holz, Parkplatz am westlichen Haldenzugang, Waldstraße</p>
<p>Mi., 20.05.2020 18:00 Uhr</p>	<p>Naturvielfalt im Beversee! Veranstalter: Biologische Station Kreis Unna/Dortmund und NABU KV Unna, Leitung: Kerstin Conrad, Bernd Margenburg, Information: kerstin.conrad@biostation-unna-dortmund.de</p>	<p>Bergkamen Wanderparkplatz Beversee Werner Straße 287</p>
<p>Sa., 23.05.2020 10:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Waldbaden „Shinrin Yoku“ – Achtsamkeit in der Natur Veranstalter und Leitung: Nicole Drick, 20 € pro Person, verbindliche Anmeldung: www.nicoledrick.de</p>	<p>Bottrop-Kirchhellen Wald-Kompetenz-Zentrum Der Heidhof Zum Heidhof 25</p>
<p>Sa., 23.05.2020 10:00 – 15:00 Uhr</p>	<p>Überleben im Wald mit den Wildkräutern aus der Kirchheller Heide im Naturpark Hohe Mark Westmünsterland – Neues aus der Wildkräuterküche Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen, Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (max. 9 €), verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr</p>	<p>Bottrop-Kirchhellen Wald-Kompetenz-Zentrum Der Heidhof Zum Heidhof 25</p>
<p>So., 24.05.2020 10:00 – 15:00 Uhr</p>	<p>Wunderschöne Haard – Erlebniswanderung Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arne Berg, Erwachsene 10 €, Kinder 5 €, verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder a.berg@hohemarkerleben.de</p>	<p>Oer-Erkenschwick Wanderparkplatz St. Johannes Haardgrenzweg/Obersinsener Straße</p>



www.umweltportal.metropole.ruhr



JUNI

Pfingstmo., 01.06.2020
11.00 – 13.00 Uhr
route **industrienatur**

Industrienatur auf Halde Zollern
Veranstalter: Regionalverband Ruhr,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
Information: 0208 8833483

Dortmund
Eingang LWL- Industriemuseum
Zeche Zollern
Grubenweg 5

Sa., 06.06.2020
09:30 – 11:30 Uhr

„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe
Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg,
Spende für West.Kunst erbeten,
verbindliche Anmeldung: 0152 33754768

Hamm
Parkplatz Kommunalfriedhof
Zechenweg

Sa., 06.06.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Waldbaden „Shinrin Yoku“ – Achtsamkeit in der Natur
Veranstalter und Leitung: Nicole Drick,
20 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: www.nicoledrick.de

Bottrop-Kirchhellen
Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

JUNI

So., 07.06.2020
14:00 – 16:00 Uhr

Splitterfasernackt auf dem Holzweg. Spaziergang mit Sprichwörtern.
Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arno Straßmann,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
verbindliche Anmeldung: 02361 43051 oder a.strassmann@hohemarkerleben.de

Haltern am See
Forsthaus Haard
Recklinghäuser Straße 291

<p>Sa., 13.06.2020 10:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Wildkräuterspaziergang mit Imbiß Üfter Mark Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen, Erwachsene 5 €, Kinder 3 € + kleine Umlage für Imbiss, verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr</p>	<p>Scherbeck Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben</p>
<p>So., 14.06.2020 15:00 – 17:30 Uhr</p>	<p>4 Jahreszeiten Waldbaden – Sommer Veranstalter und Leitung: Regina Stark, 12 € pro Person, verbindliche Anmeldung: 02842 9417173 oder info@qigong-stark.de</p>	<p>Duisburg Baerler Busch Kreuzung Schlotweg/Orsoyer Allee Koordinaten: 51.5023, 6.66407</p>
<p>Do., 18.06.2020 16:00 – 18:30 Uhr</p>	<p>Zauberkräuter – Mythen- und Sagenwanderung Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Reinhild Wieschus, 10 € pro Person, verbindliche Anmeldung bis 16.06.20: 02360 1223 oder r.wieschus@hohemarkerleben.de</p>	<p>Haltern am See Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben</p>
<p>Fr., 19.06.2020 17.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Tief Durchatmen! Auf der Exkursion im Naturschutzgebiet Langeloh Veranstalter: Biologische Station Östliches Ruhrgebiet, Leitung: Hildegard Verfers, Erwachsene 5 €, Kinder (bis 14 Jahre) 3 €, verbindliche Anmeldung: 02323 55541 oder info@biostation-ruhr-ost.de</p>	<p>Castrop-Rauxel, Herne Wanderparkplatz, Bochumer Str. 266 (neben Hotel Daun)</p>
<p>Sa., 20.06.2020 10:00 – 12:30 Uhr</p>	<p>Heilpflanzen für Hunde und ihre Halter. Heilpflanzenspaziergang Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Carmen Berling, Erwachsene 18 €, Kinder 9 €, verbindliche Anmeldung: 0176 40751979 oder c.berling@hohemarkerleben.de</p>	<p>Haltern am See Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben</p>
<p>Sa., 20.06.2020 10:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Delikatessen aus der Hecke – mit Kostproben Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen, Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (max. 9 €), verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr</p>	<p>Bottrop-Kirchhellen Wald-Kompetenz-Zentrum Der Heidhof Zum Heidhof 25</p>



www.umweltportal.metropole.ruhr



JUNI

So., 21.06.2020

10:00 – 15:00 Uhr

Sanddünen, Yachthafen, skurrile Gräber? Natürlich Haard! Erlebniswanderung

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arne Berg,
Erwachsene 10 €, Kinder 5 €,
verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder a.berg@hohemarkerleben.de

Haltern am See

Wanderparkplatz Dachsberg
Straße „Zum Dachsberg“

Sa., 27.06.2020

09:30 – 12:00 Uhr

Waldbaden zur Stressreduktion

Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann,
15 € pro Person, mind. 5 – max. 10 Personen
Information: www.forest-medicine.de
verbindliche Anmeldung: 0163 1970619 oder mail@karinwiessmann.de

Hagen

Wanderparkplatz, Im Kettelbach
(neben Waldgaststätte Hinnenwiese)
(GPS: 51° 19' 26" N / 7° 26' 25" O)

JULI

Fr., 03.07.2020

17:00 – 19:00 Uhr

„Kräuter-Zauber“ – Sommer auf der Halde Kissinger Höhe

Veranstalter und Leitung: Dr. Carsten Grüneberg, Renate Wörmann,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
verbindliche Anmeldung: 02381 371720 oder renate@woermann-herringen.de

Hamm

Parkplatz Kommunalfriedhof
Zechenweg

Sa., 04.07.2020

09:30 – 11:30 Uhr

„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe

Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg,
Spende für West.Kunst erbeten,
verbindliche Anmeldung: 0152 33754768

Hamm

Parkplatz Kommunalfriedhof
Zechenweg

<p>So., 05.07.2020 15.00 – 17.00 Uhr route: industrienatur</p>	<p>Wildkräuter im Westpark Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Information: 0208 8833483</p>	<p>Bochum Westpark Bochum, Infoschild am Fuß der Treppenanlage, Alleestraße</p>
<p>So., 12.07.2020 11.00 – 13.00 Uhr route: industrienatur</p>	<p>Auf Safari im Naturschutzgebiet Hallerey Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Information: 0208 8833483</p>	<p>Dortmund Naturschutzgebiet Hallerey Bushaltestelle am Parkplatz Revierpark Wischlingen, Höfkerstraße 12</p>
<p>Sa., 18.07.2020 21.00 – 23.00 Uhr route: industrienatur</p>	<p>Fledermausführung auf der Route Industrienatur im Naturschutzgebiet Hallerey Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Information: 0208 8833483</p>	<p>Dortmund Naturschutzgebiet Hallerey Bushaltestelle am Parkplatz Revierpark Wischlingen, Höfkerstraße 12</p>
<p>So., 19.07.2020 10:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Auf romantischen Pfaden durch die Haard – Erlebniswanderung Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arne Berg, Erwachsene 7 €, Kinder 3 €, verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder a.berg@hohemarkerleben.de</p>	<p>Datteln Wanderparkplatz 51, Jammertal Redder Str. 421</p>
<p>So., 19.07.2020 11.00 – 13.00 Uhr route: industrienatur</p>	<p>Auf Safari im Naturschutzgebiet Beversee Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Information: 0208 8833483</p>	<p>Bergkamen Naturschutzgebiet Beversee Parkplatz Werner Straße 293 (N 51° 38.170 / E 7° 39.050)</p>
<p>So., 26.07.2020 15.00 – 17.00 Uhr route: industrienatur</p>	<p>Auf Safari auf der Kokerei Hansa Veranstalter: Regionalverband Ruhr, Erwachsene 5€, Kinder 3€, Information: 0208 8833483</p>	<p>Dortmund Kokerei Hansa, Pfortnerhaus Emscherallee 11</p>



www.umweltportal.metropole.ruhr



AUGUST

So., 02.08.2020

11:00 – 13:30 Uhr

Sommer-Waldbaden – Achtsamkeit im Wald

Veranstalter und Leitung: Ana Erika Lemes Dittrich,
Erwachsene 20 €, Kinder unter 12 Jahren 5 €, Kinder ab 12 Jahren 10 €,
verbindliche Anmeldung: alesmesdittrich@yahoo.de oder 0179 9530607

Duisburg

Parkplatz an der Orsoyer Allee
Zum Baerler Busch
Koordinaten: fmv8+59

Mo., 03.08.2020

21.00 – 23.00 Uhr

route: **industrienatur**

Vollmondwanderung auf der Halde Großes Holz

Veranstalter: Regionalverband Ruhr,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
Information: 0208 8833483

Bergkamen

Halde Großes Holz
Parkplatz am westlichen Haldenzugang
Waldstraße

Sa., 08.08.2020

09:30 – 11:30 Uhr

„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe

Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg,
Spende für West.Kunst erbeten,
verbindliche Anmeldung: 0152 33754768

Hamm

Parkplatz Kommunalfriedhof
Zechenweg

Sa., 08.08.2020

10:00 – 12:00 Uhr

Kinder-Exkursion durch den Landschaftspark

Veranstalter: Biologische Station Westliches Ruhrgebiet (BSWR), Leitung: Verena Niehuis,
3 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: verena.niehuis@bswr.de.
Festes Schuhwerk und ein eigenes Fernglas sind erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

Duisburg

Landschaftspark Duisburg-Nord,
Dependance der Biologischen Station
Westliches Ruhrgebiet (neben der
Jugendherberge), Lösörter Straße 119

So., 16.08.2020
10:00 – 16:00 Uhr

Wilde Küche – Wir kochen in der Natur am offenen Feuer und erfahren, wie Naturmaterialien genutzt werden können

Veranstalter und Leitung: Anja Baum,
Erwachsene 28 €, Kinder (in Begleitung) 18 € zzgl. Kostenumlage (inkl. Imbiss max. 20 €),
verbindliche Anmeldung bis 11.08.2020: 0151 18123423 oder anja.baum@rub.de
www.stadt-wildnis.ruhr

Bottrop-Kirchhellen
Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof

Zum Heidhof 25

So., 16.08.2020
16.00 – 18.00 Uhr

Kohle, Kröten, Königskerze – Familienspaziergang

Veranstalter: Biologische Station Östliches Ruhrgebiet, Leitung: Jürgen Heuser,
Erwachsene 5 €, Kinder (bis 14 Jahre) 3 €,
verbindliche Anmeldung: 02323 55541 oder info@biostation-ruhr-ost.de

Bochum
Parkplatz LWL-Industriemuseum
Zeche Hannover
Günningfelder Str. 251

Sa., 22.08.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Wildkräuterspaziergang mit Imbiß Üfter Mark

Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 € + kleine Umlage für Imbiss,
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Schermbek
Treffpunkt wird bei Anmeldung
bekannt gegeben

So., 23.08.2020
10:00 – 15:00 Uhr

Wo sind sie geblieben? Eine Erlebniswanderung

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arne Berg,
Erwachsene 10 €, Kinder 5 €,
verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder a.berg@hohemarkerleben.de

Oer-Erkenschwick
Wanderparkplatz gegenüber Gaststätte
„Mutter Wehner“, Haardstr. 196

Sa., 29.08.2020
09:30 – 12:00 Uhr

Sommerfrische – Waldbaden

Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann,
15 € pro Person,
Information: www.forest-medicine.de
verbindliche Anmeldung: 0163 1970619 oder mail@karinwiessmann.de

Schermbek
Wanderparkplatz, Nottkamp 5
(GPS: 51° 41' 58" N / 6° 54' 3" O)



www.umweltportal.metropole.ruhr



AUGUST

Sa., 29.08.2020

10:00 – 12:30 Uhr

Spätsommerfeeling. Kräuterwanderung

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Reinhild Wieschus,
10 € pro Person,
verbindliche Anmeldung bis 27.08.20: 02360 1223 oder r.wieschus@hohemarkerleben.de

Haltern am See

Treffpunkt wird bei Anmeldung
bekannt gegeben

So., 30.08.2020

11:00 – 18:00 Uhr

Herbstfest am Heidhof

Veranstalter: RVR Ruhr Grün,
Information: 02045 40560

Bottrop-Kirchellen

Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

So., 30.08.2020

11.00 – 13.00 Uhr

route **industrienatur**

Auf Safari auf der Halde Großes Holz

Veranstalter: Regionalverband Ruhr,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
Information: 0208 8833483

Bergkamen

Halde Großes Holz, Parkplatz am
westlichen Haldenzugang, Waldstraße

SEPTEMBER

Fr., 04.09.2020

20.30 – 22.30 Uhr

Fledermausexkursion in einer Mondnacht

Veranstalter: Biologische Station Östliches Ruhrgebiet, Leitung: Jürgen Heuser,
Erwachsene 5 €, Kinder (bis 14 J.) 3 €,
verbindliche Anmeldung: 02323 55541 oder info@biostation-ruhr-ost.de

Bochum

Parkplatz LWL-Industriemuseum
Zeche Hannover
Günningfelder Str. 251

<p>Fr., 04.09.2020 17:00 – 19:00 Uhr</p>	<p>„Kräuter-Zauber“ – Sommer auf der Halde Kissinger Höhe Veranstalter und Leitung: Dr. Carsten Grüneberg, Renate Wörmann, Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, verbindliche Anmeldung: 02381 371720 oder renete@woermann-herringen.de</p>	<p>Hamm Parkplatz Kommunalfriedhof Zechenweg</p>
<p>Sa., 05.09.2020 09:30 – 11:30 Uhr</p>	<p>„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg, Spende für West.Kunst erbeten., verbindliche Anmeldung: 0152 33754768</p>	<p>Hamm Parkplatz Kommunalfriedhof Zechenweg</p>
<p>Sa., 05.09.2020 10:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Waldbaden „Shinrin Yoku“ – Achtsamkeit in der Natur Veranstalter und Leitung: Nicole Drick, 20 € pro Person, verbindliche Anmeldung: www.nicoledrick.de</p>	<p>Bottrop-Kirchhellen Wald-Kompetenz-Zentrum Der Heidhof Zum Heidhof 25</p>
<p>So., 06.09.2020 10:00 – 15:00 Uhr</p>	<p>Kiefernwälder, Sprengstoff, Spartakistengräber: natürlich Haard Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arne Berg, Erwachsene 10 €, Kinder 5 €, verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder a.berg@hohemarkerleben.de</p>	<p>Marl-Sinsen Wanderparkplatz Halter Pforte Halturner Str. 393</p>
<p>Sa., 12.09.2020 10:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Waldbaden „Shinrin Yoku“ – Achtsamkeit in der Natur Veranstalter und Leitung: Nicole Drick, 20 € pro Person, verbindliche Anmeldung: www.nicoledrick.de</p>	<p>Bottrop-Kirchhellen Wald-Kompetenz-Zentrum Der Heidhof Zum Heidhof 25</p>
<p>So., 13.09.2020 12.00 – 16.00 Uhr</p>	<p>Industrienatur an der Kokerei Hansa Veranstalter: Regionalverband Ruhr, kostenfreie, 30 minütige Kurzführung Information: 0208 8833486</p>	<p>Dortmund Kokerei Hansa, Pfortnerhaus Emscherallee 11</p>

SEPTEMBER

So., 13.09.2020

14:00 – 17:00 Uhr

route: **industrienatur**

Auf alten Pilgerpfaden durch den Süden der Hohen Mark – Vom Annaberg nach Tannenberg

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arno Straßmann,
7 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: 02361 43051 oder a.strassmann@hohemarkerleben.de

Haltern am See

Wanderparkplatz „Annaberg“,
Straße „Annaberg“ westlich Haltern-
Berghaltern

Sa., 19.09.2020

09:30 – 12:00 Uhr

Waldbaden – Ruhe hören

Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann,
15 € pro Person, mind. 8 – max. 16 Personen
Information: www.forest-medicine.de
verbindliche Anmeldung: 0163 1970619 oder mail@karinwiessmann.de

Wesel

Wanderparkplatz, Emmericher Straße/
Ecke Bislicher Wald,
(GPS: 51° 41' 45" N / 6° 33' 14" O)

Sa., 19.09.2020

10:00 – 13:00 Uhr

Kräuter und Immunsystem – Herstellung alter Hausmittel

Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen,
Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (max. 10 €),
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Bottrop-Kirchhellen

Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

Sa., 26.09.2020

19.00 – 21.00 Uhr

route: **industrienatur**

Fledermausführung auf der Route Industrienatur im Naturschutzgebiet Beversee

Veranstalter: Regionalverband Ruhr,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
Information: 0208 8833483

Bergkamen

Naturschutzgebiet Beversee
Parkplatz Werner Straße 293
(N 51° 38.170 / E 7° 39.050)

So., 27.09.2020
10:00 – 16:00 Uhr

Wilde Küche – Wir kochen in der Natur am offenen Feuer und erfahren, wie Naturmaterialien genutzt werden können

Veranstalter und Leitung: Anja Baum,
Erwachsene 28 €, Kinder (in Begleitung) 18 € zzgl. Kostenumlage (inkl. Imbiss max. 20 €),
verbindliche Anmeldung bis 22.09.2020: 0151 18123423 oder anja.baum@rub.de
www.stadt-wildnis.ruhr

Bottrop-Kirchellen
Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof

Zum Heidhof 25

So., 27.09.2020
14:30 – 17:30 Uhr

**Der sagenumwobene L(i)udgerusbrunnen bei Tannenberg.
Von der Holtwicker Heide durch die Hohe Mark nach „t'Annenberg“**

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arno Straßmann,
Erwachsene 5 €, Kinder 3 €,
verbindliche Anmeldung: 02361 43051 oder a.strassmann@hohemarkerleben.de

Haltern am See
Gaststätte Uhlenhof
Holtwicker Straße 420

So., 27.09.2020
10:00 – 12:00 Uhr

Zauberhafte Haard! Erlebnisreiche Herbstwanderung durch Flora & Fauna der Haard

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Elke Untenberger,
Erwachsene 10 €,
verbindliche Anmeldung: 0177 2807879 oder e.untenberger@hohemarkerleben.de

Datteln
Wanderparkplatz 51, Jammertal
Redder Str. 421

OKTOBER

Sa., 10.10.2020
09:30 – 11:30 Uhr

„Achtsame Gänge“ auf dem Barfuß- und Kunstpfad der Kissinger Höhe

Veranstalter und Leitung: Benigna Grüneberg,
Spende für West.Kunst erbeten,
verbindliche Anmeldung: 0152 33754768

Hamm
Parkplatz Kommunalfriedhof
Zechenweg

So., 18.10.2020
11:00 – 13:30 Uhr

4 Jahreszeiten Waldbaden – Herbst

Veranstalter und Leitung: Regina Stark,
12 € pro Person,
verbindliche Anmeldung: info@qigong-stark.de oder 02842 9417173

Duisburg
Baerler Busch
Kreuzung Schlotweg/Orsoyer Allee
Koordinaten: 51.5023, 6.66407



www.umweltportal.metropole.ruhr



OKTOBER

Sa., 24.10.2020

10:00 – 15:00 Uhr

Triologie vom Wild – kleiner Wildkochkurs

Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Christiane Ricken,
Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (max. 19 €),
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Bottrop-Kirchhellen

Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

So., 25.10.2020

10:00 – 14:00 Uhr

Haard am Rande – Haardwald, Raketenstation, Wasserwege, Mühlen

Veranstalter: Naturparkführer Hohe Mark e. V., Leitung: Arne Berg,
Erwachsene 8 €, Kinder 3 €,
verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder a.berg@hohemarkerleben.de

Datteln

Wanderparkplatz Katenkreuz
Redder Straße / In den Wellen

Fr., 30.10.2020

17:00 – 20:00 Uhr

Mystische Waldnacht

Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Manuela Ortenstein,
Fackelwanderung: Kinder 5 €, Erwachsene 8 €, für die Veranstaltung am Hof Punsmann
ist der Eintritt frei,
verbindliche Anmeldung bis 16.10.20 unter 0201 2069717 oder hoppe_anke@rvr.ruhr

Dorsten-Lembeck

Hof Punsmann
Im Höltken 9

Sa., 31.10.2020

12:00 – 18:00 Uhr

Tag des Apfels

Veranstalter: Ökologiestation Bergkamen,
Information: 02389 98090

Bergkamen

Ökologiestation Bergkamen
Westenhellweg 110

NOVEMBER

Sa., 07.11.2020

14:00 – 16:30 Uhr

Herbst-Waldbaden – Achtsamkeit im Wald

Veranstalter und Leitung: Ana Erika Lemes Dittrich,
Erwachsene 20 €, Kinder unter 12 Jahren 5 €, Kinder ab 12 Jahren 10 €,
verbindliche Anmeldung: alemesdittrich@yahoo.de

Duisburg

Parkplatz an der Orsoyer Allee
Zum Baerler Busch
Koordinaten: fmv8+59

Sa., 07.11.2020

10:00 – 15:00 Uhr

Kräuterseifen – ein altes Handwerk wiederentdeckt

Veranstalter: RVR Ruhr Grün, Leitung: Werner Gahlen,
Erwachsene 6 €, Kinder 4 € zzgl. Kostenumlage (max. 16 €),
verbindliche Anmeldung: 02045 40560 oder ricken@rvr.ruhr

Bottrop-Kirchhellen

Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25

Sa., 21.11.2020

10:30 – 13:00 Uhr

Waldbaden – Gesund durch den Herbst

Veranstalter und Leitung: Karin Wiessmann,
15 € pro Person, mind. 8 – max. 16 Personen
Information: www.forest-medicine.de
verbindliche Anmeldung: 0163 1970619 oder mail@karinwiessmann.de

Scherbeck

Wanderparkplatz, Nottkamp 5
(GPS: 51° 41' 58" N / 6° 54' 3" O)

So., 22.11.2020

14:00 – 18:00 Uhr

Familihtag in der Ökologiestation

Veranstalter: Naturfördergesellschaft Kreis Unna e. V. und
Umweltzentrum Westfalen GmbH,
Information: 02389 98090

Bergkamen

Ökologiestation Bergkamen
Westenhellweg 110

DEZEMBER

So., 13.12.2020

11:00 – 17:00 Uhr

Weihnachtsmarkt am Heidhof

Veranstalter: RVR Ruhr Grün,
Information: 02045 40560

Bottrop-Kirchhellen

Wald-Kompetenz-Zentrum
Der Heidhof
Zum Heidhof 25



A series of horizontal green lines spanning the width of the page, creating a ruled area for writing. There are 18 lines in total, evenly spaced.

Fast alle Veranstaltungen sind auch zusätzlich als Gruppenexkursionen zu buchen – bitte fragen Sie beim Veranstalter nach.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen dieses Programmheftes erfolgt auf eigene Gefahr. Außerhalb unserer Gebäude ist eine Haftung, unbeschadet der Haftung Dritter, ausgeschlossen. Denken Sie bitte bei Veranstaltungen im Freien an angemessene Kleidung und geeignetes Schuhwerk.

Eventuelle Programmänderungen finden Sie unter www.umweltportal.metropole.ruhr, soweit diese noch rechtzeitig bekannt werden. Die Kostenbeiträge werden direkt vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung von der Leitung entgegengenommen, sofern nicht anders vermerkt.

Ausführliche Informationen zu allen „Natur erleben 2020“ und vielen weiteren Veranstaltungen zu Natur- und Umweltthemen im Ruhrgebiet unter:

www.umweltportal.metropole.ruhr

Impressum

Regionalverband Ruhr (RVR)
Die Regionaldirektorin
Kronprinzenstraße 35, 45128 Essen

Inhaltlich verantwortlich:

RVR Ruhr Grün
Eigenbetriebsähnliche Einrichtung
Der Betriebsleiter
Kronprinzenstraße 6, 45128 Essen
Fon 0201.2069-718
Fax 0201.2069-745
E-Mail: ruhrgruen@rvr.ruhr
E-Mail: mutzenbach@rvr.ruhr

Titel:

RVR, Team Kommunikationsdesign

Titelbild: Wolfgang Charles

Redaktion: Anke Hoppe

Fotos:

S. 2 Thomas Söllner – AdobeStock, S. 4–8 Angelina Soria, S. 9 BrianAJackson – iStockphoto, S. 10 links: F. Boczki, S. 10 rechts: Angelina Soria, S. 12 Christoph Sprave, S. 14 links: Susanne Schmick – pixelio.de, S. 14 rechts: Christoph Sprave, S. 16 links: F. Boczki, S. 16 rechts: Christoph Sprave, S. 18 links: Susanne Schmick – pixelio.de, S. 18 rechts: Christoph Sprave, S. 20 links: Susanne Schmick – pixelio.de, S. 20 rechts: Lukasz Lukasik, S. 22 links: Susanne Schmick, pixelio.de, S. 22 rechts – S. 28: Christoph Sprave

Druck:

Woeste Druck, Essen

Auflage:

10.000

© 01.2020

