



RVR Ruhr Grün Wald- und Wildnispädagogik

Natur Erleben 2022

Exkursionen und Aktionen
Touren
Seminare



Entdecken Sie die grüne Seite der Metropole Ruhr

WILLKOMMEN

**Kommen Sie mit uns in den Wald.
Wir laden Sie ein!**

Für das Jahr 2022 bieten wir Ihnen ein Programm mit über 60 Exkursionen und Veranstaltungen zum Thema Natur. Wir laden Sie ein, die Vielfalt, Schönheit und Eigenart unseres Naturraums kennenzulernen und führen Sie zu den spannendsten Plätzen, die die Natur in der Metropole Ruhr zu bieten hat.

Die eigenbetriebsähnliche Einrichtung RVR Ruhr Grün hat in ihrem neuen Fachgebiet Wald- und Wildnispädagogik spannende Angebote für alle Altersklassen und Zielgruppen zusammengestellt. Die Themen reichen vom Bau eines Vogelhäuschens über die Kräuterwanderung bis hin zu vielfältigen Mitmachaktionen in der heimischen Natur.

**Kommen Sie mit und erleben Sie unsere Wälder mit Herz,
Hand und Verstand!**

**Ihr Team der Wald- und Wildnispädagogik
von RVR Ruhr Grün**



INHALTSVERZEICHNIS

INFO Unser Team	4
INFO Der Wald als Lebensraum	6
INFO Übersichtskarte	8
SERVICE Allgemeine Hinweise	10
Veranstaltungen April bis Dezember	12
Impressum	47



INFO

Unser Team für ein bewusstes Naturerlebnis

Die heimischen Wälder erfreuen sich nicht erst seit der Pandemie großer Beliebtheit. Eine Riesenchance, um den Menschen die Bedeutung der Natur zu vermitteln, finden die Wald- und Wildnispädagogen von RVR Ruhr Grün. In abwechslungsreichen Entdeckungstouren führen Expertinnen und Experten aus Forst, Ökologie und Pädagogik Menschen jeden Alters durch den Lebensraum Wald. Die Fachkräfte sensibilisieren dabei für einen bewussten Umgang mit dem Ökosystem.

Fährten lesen, Naturmaterialien nutzen und gemeinsam am Lagerfeuer kochen – das alles bietet die zertifizierte **Wildnispädagogin Anja Baum** bei ihren Waldexpeditionen. Die **Biologin** ist als Ansprechpartnerin für die Bereiche Hohe Mark, die Haard und den Wald im östlichen Verbandsgebiet im Einsatz.

Wildkräuter und alte Hausmittel sind das Fachgebiet des zertifizierten **Kräuterpädagogen Werner Gahlen**, der sein Wissen in abwechslungsreichen Kursen weitergibt.

Wildkräuter sind auch die Leidenschaft von **Kathrin Heiter**. Die **Försterin** und staatlich zertifizierte **Waldpädagogin** organisiert neben den Waldfesten am Heidhof auch spannende Waldjugendspiele im gesamten Verbandsgebiet. Sie ist zudem Ansprechpartnerin für



waldpädagogische Angebote auf den RVR-Waldflächen im westlichen Ruhrgebiet, auf der Bislicher Insel und in der Kirchheller Heide.

Auch **Christiane Ricken** gibt ihre Leidenschaft für Wild und Wildkräuter als zertifizierte **Kräuterpädagogin** in spannenden Kursen weiter. Darüber hinaus ist sie für die Vermarktung von Wildbret aus den Wäldern des RVR zuständig.

Die **Biologin Claudia Walter** steht als Ansprechpartnerin für wald- und wildnispädagogische Angebote vor allem in der Üfter Mark und in der Waldschule Herten zur Verfügung.

Im Bild zu sehen:

Fachbereichsleiterin **Juliane Saebel** und das Team der
Wald- und Wildnispädagogik von RVR Ruhr Grün

(v. l. n. r.: *Kathrin Heiter, Claudia Walter, Christiane Ricken,
Anja Baum, Juliane Saebel und Werner Gahlen*)



INFO

Der Wald als Lebensraum

Der Regionalverband Ruhr (RVR) ist einer der größten kommunalen Waldbesitzer in Deutschland. Rund 16.500 Hektar Wald sind in seinem Besitz und werden vom RVR-Eigenbetrieb Ruhr Grün bewirtschaftet. Dabei ist Wald nicht gleich Wald.

So beherbergt die 1.500 Hektar große **Üfter Mark** in den Kreisen Borken, Recklinghausen und Wesel nicht nur viele seltene Arten, sondern ist auch Lebensraum einer Rothirschpopulation. Begleitet von Försterinnen und Förstern können Interessierte im September die Hirschbrunft erleben. Darüber hinaus lädt der mehr als vier Kilometer lange Ameisenpfad ein, den Wald ohne Schuhwerk zu erwandern. Unter dem Motto „Naturerlebnis für alle“ kann die Üfter Mark zudem auf einem Rundweg auch barrierefrei erkundet werden.

Hügelgräber und ein Holzkohlenmeiler zeugen von der langen, wechselvollen Geschichte der **Haard** im Kreis Recklinghausen. Der 5.500 Hektar große Forst ist neben der Hohen Mark das größte geschlossene Waldgebiet dieser Teilregion und weist zurück in die Geschichte, wo sich vor über 70 Millionen Jahren ein kreidezeitliches Meer ausgebreitet hat. Heute dominieren ausgedehnte Kiefernwälder die Haard. Zuletzt wurden viele Buchen- und Eichenkulturen angelegt.

Die **Hohe Mark** liegt als großes zusammenhängendes Waldgebiet am Nordrand des Ruhrgebiets und ist Namensgeber für den Naturpark Hohe Mark. Früher bestimmten Eichen-, Buchen- und Birkenwälder das Hügel-



land, seit dem ausgehenden Mittelalter entwickelten sich die Flächen jedoch immer mehr zu Heidelandschaften. Heute hat sich die einstige Heide dank forstlicher Betreuung in lichte Kiefern-, Fichten- sowie Buchen- und Eichenwälder verwandelt.

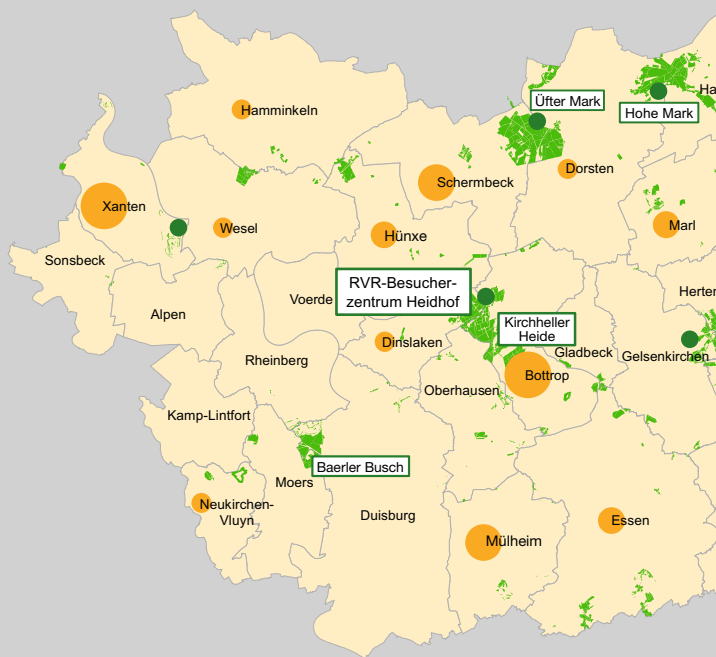
Welche Auswirkungen der Bergbau auf die Landschaft hat, ist in der **Kirchheller Heide** nördlich von Oberhausen und Bottrop zu erleben. Bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts waren größere Bereiche versumpft. Dann begann man, die Moore zu entwässern und Heideflächen aufzufen. Dabei kam vor allem die Kiefer zum Einsatz. Mittlerweile sind zwei Drittel der Kirchheller Heide mit Laubwald bestanden und durch Auskiesung entstandene Wasserflächen wie der Heidesee laden zum Verweilen ein.

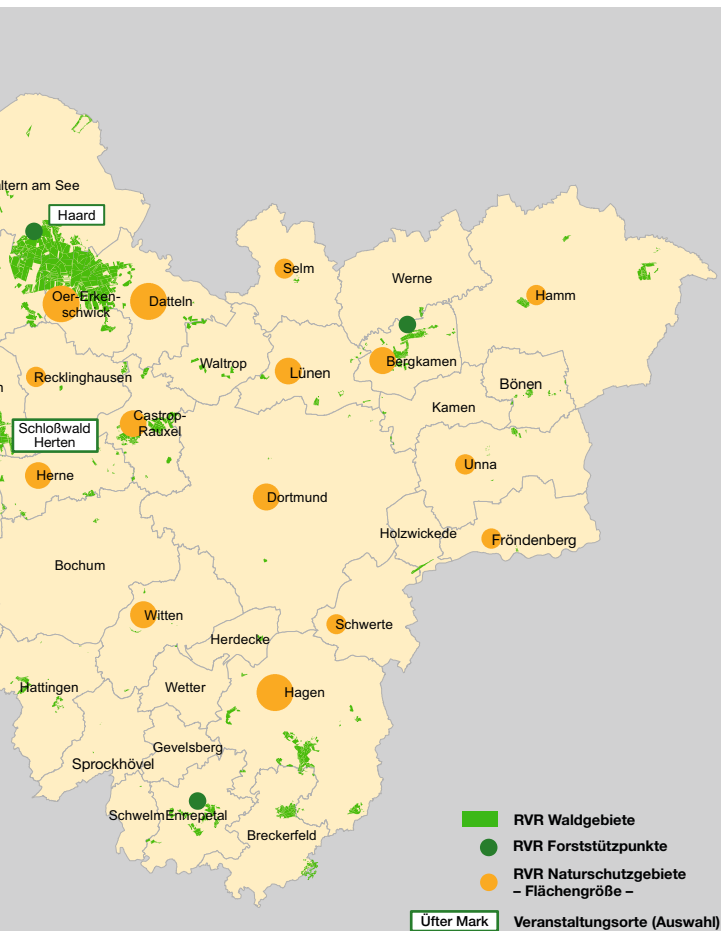
Einst war der **Schlosswald Herten** dem Grafen von Nesselrode vorbehalten. Seit Mitte der 1970er-Jahre ist der nach französischem Vorbild angelegte Park öffentlich zugänglich und auch der angrenzende Schlosswald mit seinem bis zu 200 Jahre alten Baumbestand lädt zum Spazieren ein. Ob es in einem Schlosswald auch märchenhaft zu geht, können Kinder in der Waldschule Herten erleben.

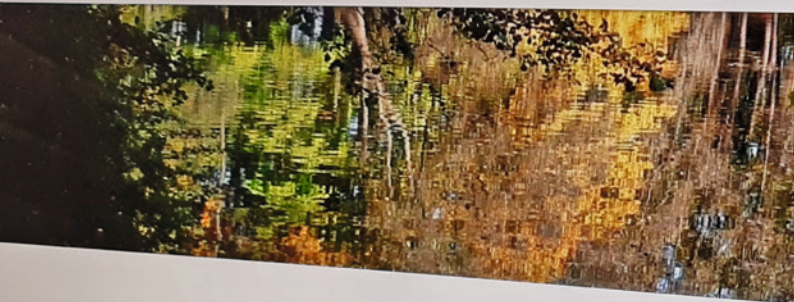
In einem von Industrie geprägten Gebiet im Norden von Duisburg dient der **Baerler Busch** den Menschen als beliebtes Naherholungsgebiet. Künftig können sich Spaziergänger auf einem elf Stationen umfassenden Rundweg über das Zusammenspiel von Naturschutz, Walderholung und Holznutzung informieren. Eine zum Artenschutzurm umfunktionierte Trafostation zeigt dann auf, welche Möglichkeiten es gibt, in einem urbanen Umfeld Lebensräume für Tiere zu schaffen.

Übersichtskarte

Wald- und Naturschutzgebiete des RVR, Forststützpunkte und Veranstaltungsorte (Auswahl)







UMWELTPORTAL METROPOLE RUHR

Lassen Sie uns gemeinsa
Menschen in unserer Reg

SERVICE | HINWEISE

Natur erleben und entdecken

Zusätzlich zu den Terminen in diesem Programmheft macht das Umweltportal Metropole Ruhr die Region erlebbar. Aufgebaut wie ein Veranstaltungskalender, bietet das kostenlose Internetportal eine Fülle an tagesaktuellen Touren, Mitmachaktionen und Ausstellungen zu Natur- und Umweltthemen. Sie suchen nach einem Ausflugstipp für die Familie oder einer originellen Idee für einen Kindergeburtstag? Sie möchten mit Freunden auf Expedition gehen oder die Naturerlebnisorte in Ihrer Nähe erkunden?

Unter **www.umweltportal.rvr.ruhr** finden Sie Infos zu allen in dieser Broschüre genannten Veranstaltungen. Eventuelle Programmänderungen werden auf dem Portal ausgewiesen, sofern diese noch rechtzeitig bekannt werden. Aufgrund der Coronapandemie kann es auch kurzfristig zu Änderungen bei der Veranstaltungsdurchführung kommen. Bitte beachten Sie gültige Hygieneregeln und Teilnahmebedingungen.

In eigener Sache ...

Die Teilnahme an den Veranstaltungen dieses Programmheftes erfolgt auf eigene Gefahr. Außerhalb unserer Gebäude ist eine Haftung, unbeschadet der Haftung Dritter, ausgeschlossen. Denken Sie bitte bei Veranstaltungen im Freien an angemessene Kleidung und geeignetes Schuhwerk.

um das Umwelt- und Naturbewusstsein der
 ion stärken!

COVID-19

Wichtiger Hinweis zum Schutz vor einer Coronainfektion:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist nur mit einer Anmeldung unter Angabe der Adresse und Telefonnummer bis zwei Tage vor der Veranstaltung möglich. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Veranstaltungen beschränkt, bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an. Wir bitten Sie, die geltenden Hygienerichtlinien einzuhalten. Bei hohen Infektionszahlen ist eine Terminabsage möglich.

ZEICHENERKLÄRUNG



keine Anmeldung



Familie



Aktion/Mitmachprogramm



Exkursion



zu Fuß



barrierefrei



Kaffee/Kuchen



Drei Termine in 2022 nach Absprache
mit Interessenten



Jeweils 10:00-13:00 Uhr.
Abschlusstermin: 10:00-14:00 Uhr



Mit den Wildkräutern und der Natur der Kirchheller Heide durch das Jahr

Jede Jahreszeit hat in der Kirchheller Heide ihren eigenen Zauber und bietet vielfältige Möglichkeiten, die Natur wertzuschätzen. Sonne, Regen und Wind sorgen beständig für Wandel und Wachstum, manche Pflanzen kann man nur in einer Jahreszeit entdecken, andere wiederum das ganze Jahr in unterschiedlichen Design bewundern. Die eigenbetriebsähnliche Einrichtung RVR Ruhr Grün wendet sich mit diesem Angebot an Interessierte, die Lust haben, sich in einer festen Gruppe an vier Terminen im Jahr zu treffen und die unterschiedlichen Jahreszeiten zu erleben.

Unsere Kräuterpädagoginnen und -pädagogen am Heidhof führen Sie spannend und unterhaltsam durch die jeweilige Jahreszeit. Sie erhalten Informationen zu Wildkräutern, Wildpflanzen und deren Nutzung, aber auch zum achtsamen Umgang mit der Natur. Mit einfachen Methoden erlernen Sie, die Kraft des Waldes zur Entspannung zu nutzen. Zum Jahresende werden wir am letzten Termin die Köstlichkeiten, die wir bei den vorangegangenen Terminen gesammelt haben, in einem Überraschungs-Menü verkosten.

RVR-Besucherzentrum Heidhof
Christiane Ricken, Werner Gahlen

Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail:
ricken@rvr.ruhr/ Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop- Kirchhellen

Pro Termin: Erwachsene 30 €, Kinder 20 €,
plus eine kleine Kostenumlage.



Baerler Busch und Halde Rheinpreußen – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Die ehemals stark durch die Industrie geprägte Landschaft ist in den letzten Jahrzehnten zunehmend grüner geworden. Wie mag nun die Zukunft aussehen? Erkunden Sie mit dem Ranger Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

RVR Ruhr Grün/Ulrich Gräfer/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz Römerstraße/Orsoyer Allee (Moers-Eick)/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



So., 03.04.22



15:00-

17:30 Uhr



Handicap – na und? Rangertour speziell für Menschen mit Behinderung

Begleiten Sie die Ranger bei einer gemütlichen Wanderung durch die Üfter Mark. Die Tour ist barrierefrei.

RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz Tüshaus Mühle, Zufahrt über Weseler Straße, 46286 Dorsten-Deuten/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Fr., 08.04.22



15:00-

17:00 Uhr



So., 10.04.22

09:00-

11:15 Uhr

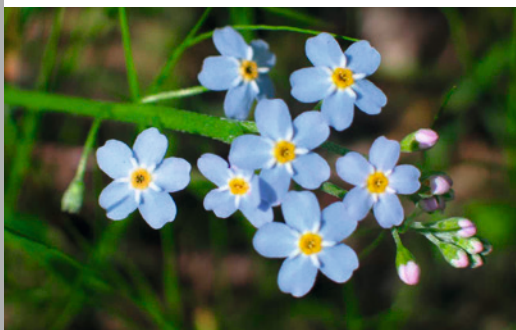


Naturjuwel in unserer Nachbarschaft

Wir sind in unserer unmittelbaren Umgebung von wahren Naturjuwelen umgeben. Das Naturschutzgebiet „Burg“ in Marl-Sinsen stellt eine solche Perle dar, die mit ihrem bunten Mix aus natürlichen Waldbeständen, mäandrierenden Bächen und kleinen Stillgewässern fasziniert. Mit seiner Vielfalt an Biotopen bietet es seltenen Pflanzen und Tieren eine Nische.

Auf unserer Exkursion wollen wir auf die spannende Suche nach den Schätzen und Besonderheiten dieses einzigartigen Ökosystems gehen. Wir erfahren, was den Zunderschwamm, einen Pilz, mit Feuer verbindet. Seltene Pflanzengesellschaften aus Schlüsselbäumen, Buschwindröschen und Milzkraut sind im Ruhrgebiet selten geworden. Mit etwas Glück begegnet uns der Eisvogel, der mit seinem bunten Gefieder sofort die Aufmerksamkeit des Naturfreundes weckt.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Uli Nickel/Verbindliche Anmeldung: 02368 6953993 oder per Mail: u.nickel@hohemarkerleben.de/
Parkplatz Halterner Straße, Gräwenkolkstraße 117, 45770 Marl-Sinsen/
Erwachsene 6 €, Kinder 3 €





Wer balzt denn da?

Erleben Sie gemeinsam mit dem Ranger Jürgen Grewer das morgendliche Frühlingskonzert der heimischen Vogelwelt.

RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer /Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Punsmann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Fr., 22.04.22
08:00 Uhr



Fossilien sammeln mit den Rangern

Kleine Forscher ab 5 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen, gehen zusammen mit den Rangern auf die Jagd nach Fossilien. Entdeckt, sammelt und bestimmt gemeinsam die Fundstücke aus der Zeit, als die Haard noch ein großes Meer war.

RVR Ruhr Grün/Dirk Bruszies, Andreas Majdaniuk/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Forsthof Haard, Recklinghäuser Straße 291, 45721 Haltern am See/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Sa., 23.04.22
10:00-
13:00 Uhr



Sa., 23.04.22

10:00-

14:00 Uhr



Kräuterseifen – ein altes Handwerk wiederentdecken

Die alte Kunst des Seifen siedens erlernen. Die Teilnehmenden können zusammen mit unserem zertifizierten Kräuterpädagogen Werner Gahlen verschiedene Kräuterseifen für jeden Hauttyp und in vielen Duftnoten herstellen. Mitzubringen sind Arbeitskleidung, ein altes Frottee-Handtuch, Schutzbrille, Gummihandschuhe, leere Joghurtbecher und Schreibzeug. **RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/RVR-Besuchertzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchellen/ Erwachsene 6 €, Kinder 4 €, plus eine Kostenumlage von max. 16 € pro Person**

So., 24.04.22

11:00-

16:00 Uhr



Pflanzenbasar

Naturliebhaber haben die Möglichkeit, Pflanzen, Stauden, Samen, junge Gehölze, Farne und Kräuter zu verschenken oder zu tauschen. Falls die Art bekannt ist, bitte mit Namensschildchen versehen. Es handelt sich um eine nicht kommerzielle, auf freiwilliger Spenden- und Tauschbasis beruhende Aktion.

RVR Ruhr Grün/Maren Hachmeister/Anmeldung bis zwei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 02801 988230 oder per Mail: naturforumbislicherinsel@rvr.ruhr/NaturForum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten





Vogelkonzert im Langeloh

Auf dem morgendlichen Spaziergang über den RVR-Naturpfad Langeloh können wir Vogelstimmen erkennen lernen – oder uns einfach nur an dem herrlichen Klang-erlebnis erfreuen. Fernglas wird empfohlen.

Biologische Station Östliches Ruhrgebiet /Jürgen Heuser/Verbindliche Anmeldung: 02323 2296410 oder per Mail: info@biostation-ruhr-ost.de/Wanderparkplatz, Bochumer Str. 266 (neben Hotel Daun), 44585 Castrop-Rauxel/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Sa., 30.04.22



07:00-

09:00 Uhr



Kräuterwanderung in der Üfter Mark

Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es in der Üfter Mark zu entdecken. Auf dem Erlebniskräuterspaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte, Inhaltsstoffe und Verwendung der Pflanzen in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss angeboten, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.

RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben/Erwachsene: 5 €, Kinder 3 €, plus einer kleinen Kostenumlage pro Person für den Imbiss



Sa., 30.04.22



10:00-

13:00 Uhr



Sa., 30.04.22

14:00-

16:00 Uhr



Splitterfasernackt auf dem Holzweg

All diejenigen, die glauben, dass es sich hierbei um eine Nudisten-Veranstaltung handeln könnte, befinden sich bereits auf dem Holzweg. Denn die vorliegende Exkursion in den heimischen Wald beschäftigt sich mit Redewendungen und Sprichwörtern des Mittelalters. Erstaunlich ist es, wie viele davon aus dem Bereich der Natur entlehnt sind. Tja, wenn einem das Wasser abgegraben wird von jemanden, mit dem sowieso nicht gut Kirschen essen ist, dann kann man ja auch nicht auf den grünen Zweig kommen. Diese und andere Sprüche werden bei einem lockeren Spaziergang rund um den Forsthof Haard „vor Ort“ erläutert. Aber aufgepasst, vielleicht wird Ihnen ja auch ein Bär aufgebunden, wenn es um die Lösung der Frage geht, wer oder was sich splitterfasernackt im Wald herumtreibt.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arno Straßmann/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02361 43051 oder per Mail: a.strassmann@hohemarkerleben.de/Forsthof Haard, Recklinghäuser Straße 291, 45721 Haltern am See/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €





Naturvielfalt im Naturschutzgebiet „Beversee“ (Kreis Unna)

Das Naturschutzgebiet Beversee mit seinen weiten, naturnahen Waldflächen und dem Bergsenkungsgewässer Beversee hat zu jeder Jahreszeit etwas zu bieten. Der außergewöhnliche Komplex seltener und ökologisch hochwertiger Offenland-, Wasser- und Waldlebensräume ist wichtiger Rückzugsraum für viele seltene Tier- und Pflanzenarten. In diesem Jahr möchten wir auf einem ca. zweistündigen Spaziergang die artenreichen Wiesen des Gebietes samt Pflanzeninventar und Co. einmal näher unter die Lupe nehmen. Dazu gehört auch das Breitblättrige Knabenkraut, die Orchidee des Jahres 2020, das als Feuchte- und Nässezeiger ein wichtiger Bioindikator für den Klimawandel werden kann.

Biologische Station Kreis Unna/Dortmund, NABU KV Unna/Kerstin Conrad, Bernd Margenburg/Verbindliche Anmeldung bis zum 09.05.2022 unter T.: 02389 980950. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk./Wanderparkplatz Beversee an der (B233), Werner Straße 287, 59192 Bergkamen



Mi., 11.05.22



18:00-

20:00 Uhr



Sa., 14.05.22

11:00-

16:00 Uhr



Wildes vom Grill

Unter dem Motto „Wildes vom Grill“ bittet der RVR-Eigenbetrieb Ruhr Grün Interessierte am Besucherzentrum Heidhof in Bottrop-Kirchhellen zu Tisch. Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch kombiniert mit regionalem Gemüse und Wildbret kommen auf den Teller. In dem fünfstündigen Workshop unter Leitung von Christiane Ricken erfahren Teilnehmende in Theorie und Praxis, wie sie Wildfleisch verschiedener Wildarten zubereiten und kombinieren können. Verwendet wird dabei nur regionales Wildbret aus RVR-eigenen Wäldern.

RVR-Besucherzentrum Heidhof/Christiane Ricken/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045-40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/ RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen/Erwachsene 6 €, Kinder 4 €, Kostenumlage maximal 24 € pro Person

Sa., 14.05.22

10:00-

12:00 Uhr



Handicap – na und? Rangertour ausschließlich für Kinder im Rollstuhl in Begleitung

Begleitet den Ranger auf einer barrierefreien Tour durch die Üfter Mark.

RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069-768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz Tüshaus Mühle, Zufahrt über Weseler Straße, 46286 Dorsten-Deuten/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €





Vergessene Orte und Geschichte der Haard

Begleiten Sie den Ranger auf längst vergessenen Pfaden und erleben Sie die Haard von Ihrer verborgenen Seite. Vielleicht lässt sich der Wald das eine oder andere Geheimnis während der Wanderung entlocken.

RVR Ruhr Grün/Benjamin Rohloff/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz am Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



So., 15.05.22



09:00-

11:00 Uhr



Tief Durchatmen!

Die Woche war wieder hektisch? Dann erstmal tief durchatmen. Abseits von Stress und Lärm fängt die Wochenenderholung an, mitten im Ruhrgebiet, auf einer Wanderung im Naturschutzgebiet Langeloh. Wenn Sie wollen, erfahren Sie nebenbei, wer sich in Wald und Aue des Naturschutzgebietes sonst noch wohl fühlt. Feuer-salamander? Aronstab?

Biologische Station Östliches Ruhrgebiet /Hildegard Verfers/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02323 2296410 oder per Mail: [info@biostation-ruhr-ost.de/Wanderparkplatz, Bochumer Str. 266 \(neben Hotel Daun\), 44585 Castrop-Rauxel/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €](mailto:info@biostation-ruhr-ost.de/Wanderparkplatz, Bochumer Str. 266 (neben Hotel Daun), 44585 Castrop-Rauxel/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €)



Fr., 20.05.22



16:30-

18:00 Uhr



Sa., 21.05.22

09:00-

11:00 Uhr



Geschichten des Waldes

Jede Berührung hinterlässt Spuren. Je mehr wir unseren Blick schärfen und die Wahrnehmung schulen, desto häufiger entdecken wir die großen und kleinen Geschichten, die uns der Wald über seine Bewohner erzählt. Kinder ab 8 Jahren können gemeinsam mit einer Begleitperson auf eine kriminalistische Spurensuche gehen.

RVR Ruhr Grün/Anja Baum/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Punsmann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Materialkostenumlage 5 €

Sa., 21.05.22

10:00-

15:00 Uhr



Überleben im Wald mit den Wildkräutern aus der Kirchheller Heide

Aus dem Wald frisch auf den Tisch: Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch stehen beim Workshop mit dem Kräuterexperten Werner Gahlen vom RVR-Eigenbetrieb Ruhr Grün auf dem Speiseplan. Während des Ausflugs in die Kirchheller Heide erfahren die Teilnehmenden vieles über Standorte, Inhaltsstoffe und Verwendung der Pflanzen in der Küche. Anschließend werden die gesammelten Kräuter zu leichten Delikatessen verarbeitet und verkostet. Mitzubringen sind ein Korb zum Sammeln, Schere, Papier, Bleistift und Appetit auf die neue Wildkräuterküche.

RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen/Erwachsene: 6 €, Kinder 4 €, plus einer Kostenumlage von max. 9 € pro Person



Wunderschöne Haard

Wir genießen die wunderschöne Natur- und Kulturlandschaft der Haard bei einer Wanderung auf bequemen, aber überwiegend verschlungenen Pfaden.

Dabei führt uns der Weg vom Parkplatz St. Johannes zunächst zum Naturschutzgebiet Brinksknapp mit seinem einmaligen Biotop. Weiter führt der Weg zum Dicken Stein, dem größten Findling der Haard, der als Gruß aus Skandinavien zu uns gekommen ist. Dann geht es zum Rennberg, auf dem ein Feuerwachturm steht, den wir besteigen können: ein Höhepunkt unserer Tour im wahrsten Sinne. Von dort oben haben wir eine grandiose Aussicht über die gesamte Haard und darüber hinaus. Weiter geht es zum Kreuz von St. Johannes, wo früher der heilige Baum stand und der ein Versammlungsort der dort ansässigen Germanen war. Über die Gedenkstätte für den am Biss eines tollwütigen Hundes gestorbenen Oberjägers Johannes Binsfeld mit der Statue des heiligen St. Nepomuk gelangen wir zum Römerbrunnen, der diesen Namen nicht wirklich verdient.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arne Berg/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0172 2949243 oder per Mail: a.berg@hohemark-leben.de/Wanderparkplatz St. Johannes, Haardgrenzweg/Obersensener Straße, Haardgrenzweg 330, 45739 Oer-Erkenschwick/ Erwachsene 10 €, Kinder 5 €



So., 22.05.22



10:00-

15:00 Uhr



Sa., 11.06.22

09:00-

12:00 Uhr



Wald mit allen Sinnen

Erlebt den Wald gemeinsam mit dem Ranger mal ganz anders. Eine Erlebnisexkursion für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

RVR Ruhr Grün/Marc Fischer/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Punsmann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3€

Sa., 11.06.22

10:00-

13:00 Uhr



Rangertour über Stock und Stein in der Hohen Mark

Entdecken Sie die Wildnis der Hohen Mark und begleiten Sie die Ranger auf einer spannenden Exkursion über Stock und Stein. Gerne auch mit Hund.

RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Punsmann, Im Höltken 09, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €





Was schwimmt denn da?

Begleitet den Ranger auf eine Reise in die spannende Welt zwischen Wasser und Land. Exkursion für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

RVR Ruhr Grün/Marc Fischer, Benjamin Rohloff/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Puns-mann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Sa., 18.06.22



09:00-

12:00 Uhr



Delikatessen aus der Hecke

Bei dieser Erlebniswanderung mit dem Kräuterpädagogen Werner Gahlen lernen Sie die Wildfrüchte und Wildblüten der Kirchheller Heide kennen. Sie bekommen Anregungen und Tipps zur Verarbeitung dieser Köstlichkeiten in der Küche. Im Anschluss werden verschiedene Delikatessen probiert. Die Führung findet bei jedem Wetter statt. Mitzubringen sind Papier und Bleistift.

RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen/Erwachsene 6 €, Kinder 4 €, plus einer Kostenumlage von max. 9 € pro Person



Sa., 18.06.22



10:00-

13:00 Uhr



So., 19.06.22

10:00-

15:00 Uhr



Sanddünen, Yachthafen, skurrile Gräber?

Yachthafen, Wasserstraße, Sanddünenlandschaft - bei dieser etwa 10 Kilometer langen Wanderung stoßen wir auf Dinge, die wir eigentlich gar nicht mit der Haard in Verbindung bringen. Unterwegs begegnen wir bewundernswerten Naturdenkmälern und dem skurrilsten Grab der Haard. Im Bistro des Yachthafens legen wir eine Rastpause ein.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arne Berg/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0172 2949243 oder per Mail: a.berg@hohemarker-leben.de/ Wanderparkplatz Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See/Erwachsene 10 €, Kinder 5 €

Sa., 25.06.22

10:00-

14:00 Uhr



Fossilienwanderung: Eine Reise in den Karbonwald

Exkursion durch den Wald der ehemaligen Fläche Pörting Siepen.

RVR Ruhr Grün/Anja Baum, Dirk Bruszies/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz Pörting Siepen 6, 45235 Essen, Koordinaten: 51.38419, 7.04067/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €





NSG Schwarzes Wasser – Dunkles Wasser und heller Sand

Erwandern Sie gemeinsam mit dem Ranger Sanddünen, Heideflächen und Übergangsmoore.

RVR Ruhr Grün/Ulrich Gräfer/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz Kanonenberg, Bahnübergang, 46487 Wesel-Flüren/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



So., 03.07.22



15:00-

17:00 Uhr



Auf leisen Pfoten durch die Kirchheller Heide

Begleiten Sie gemeinsam mit Ihrem Vierbeiner die Ranger durch die Kirchheller Heide. Dabei geht es natürlich um den Lebensraum Kirchheller Heide, aber auch um die Frage, wie ich mich richtig mit meinem Hund im Wald verhalte. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Vierbeiner. Aber bitte denken Sie an die Leine!

RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr. Bitte denken Sie daran, dass nur gut sozialisierte Hunde teilnehmen können./Parkplatz am Kletterpoth, Parallel zum Kolkweg, 46244 Bottrop/Koordinaten: 51.606511, 6.867569/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Fr., 08.07.22



10:00-

13:00 Uhr



Sa., 09.07.22

09:00-

12:00 Uhr



Exkursion mit dem Ranger

Entdeckt gemeinsam mit dem Ranger Marc Fischer, was in unseren heimischen Wäldern wächst.

RVR Ruhr Grün/Marc Fischer/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Punsmann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €

Sa., 16.07.22

10:00-

13:00 Uhr



Kräuter & Immunsystem – Herstellung alter Hausmittel

In unserer Natur ist (fast) gegen alles ein Kraut gewachsen. Wandeln Sie mit unseren zertifizierten Kräuterpädagoginnen und -pädagogen auf den Spuren alten Wissens, welches auch heute noch aktuell ist. In Theorie und Praxis erfahren Sie, welche positive Wirkung unsere heimischen Wildkräuter und Wildfrüchte auf den menschlichen Organismus haben können. Bitte bringen Sie Etiketten mit.

RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen/Erwachsene 6 €, Kinder 4 €, plus einer Kostenumlage von max. 10 € pro Person





Auf romantischen Pfaden durch die Haard

Wir starten vom Jammertal aus zur Gernequelle, durchqueren das romantische Gernebachtal und begeben uns dann zu den ehemaligen Fischteichen derer von Twickel. Danach geht es zurück zum Jammertal. Unterwegs begegnen uns neben wunderschöner Haardlandschaft Hügelgräber der Kelten und ein geheimnisvoller Findling.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arne Berg/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0172 2949243 oder per Mail: a.berg@hohemarker-leben.de/Wanderparkplatz 51, Jammertal, Redder Str. 421, 45711 Datteln/Erwachsene 7 €, Kinder 3 €



So., 17.07.22



10:00-

13:00 Uhr



Auf leisen Pfoten durch die Hohe Mark

Begleiten Sie gemeinsam mit Ihrem Vierbeiner die Ranger durch die Hohe Mark. Dabei geht es natürlich um den wunderbaren Lebensraum der Hohen Mark, aber auch um die Frage, wie ich mich richtig mit meinem Hund im Wald verhalte. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Vierbeiner. Aber bitte denken Sie an die Leine!

**RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Puns-
mann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482,
7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €**



Fr., 22.07.22



10:00-

13:00 Uhr



Sa., 23.07.22

10:00-

15:00 Uhr



Überleben im Wald mit den Wildkräutern aus der Kirchheller Heide

Aus dem Wald frisch auf den Tisch: Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch stehen beim Workshop mit dem Kräuterexperten Werner Gahlen vom RVR-Eigenbetrieb Ruhr Grün auf dem Speiseplan. Während des Ausflugs in die Kirchheller Heide erfahren die Teilnehmenden vieles über Standorte, Inhaltsstoffe und Verwendung der Pflanzen in der Küche. Anschließend werden die gesammelten Kräuter zu leichten Delikatessen verarbeitet und verkostet. Mitzubringen sind ein Korb zum Sammeln, Schere, Papier, Bleistift und Appetit auf die neue Wildkräuterküche.

RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen/Erwachsene 6 €, Kinder 4 €, plus eine Kostenumlage von max. 9 € pro Person





Hohe Mark Steig-Landstreifer – „Haard an der Grenze“

Auf einer Wanderung entlang von Feldern, Wiesen und durch den Wald erwarten uns große und kleine Wunder. Der entspannte Aufenthalt in der Natur schenkt uns sanfte Bewegung und interessante Begegnungen. Draußen sein, frische Luft atmen, Grün sehen. Ganz nebenbei beschäftigen wir uns mit Bäumen, Sträuchern und Kräutern. Vielleicht kennt man es: Was wächst denn da? Ist die Pflanze essbar, ist sie gesundheitlich wirksam oder ist sie vielleicht giftig? Auch in der Welt der Pilze gibt es immer etwas Spannendes zu entdecken. Die Wanderung führt uns auf gemütlichen Pfaden durch den südlichen Teil der Haard. Eine gemeinsame Pause mit kleinen Snacks aus der Natur ist eingeplant.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Andrea Hans/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02363 734177 oder per Mail: a.hans@hohemarker-leben.de/Parkplatz Mutter Wehner, Haardstraße 196, 45739 Oer-Erkenschwick/Pro Person 10 €



Sa., 06.08.22



09:00-

13:00 Uhr



So., 07.08.22
15:00-
16:00 Uhr



Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei



In unmittelbarer Nachbarschaft zum Halterner Stausee erstreckt sich über düinigem Gelände die Westruper Heide. Bizarre Wacholder inmitten weitläufiger Heide bieten unserem Auge eindrucksvolle Impressionen. Heute ist die Westruper Heide Naturschutzgebiet und beherbergt zahlreiche selten gewordene Tier- und Pflanzenarten. Doch für unsere Vorfahren war sie Kulturland und wichtige Lebensgrundlage ... Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des „Kleinsten Heidemuseums der Welt“. Dieses kleine, aber feine Museum im Heidehäuschen wurde liebevoll von den Naturparkführern Hohe Mark e.V. eingerichtet und bietet auf kleinstem Raum großartige Einblicke in das Leben und Überleben von Mensch, Tier und Pflanze in der Heide ...

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Heike Kalfhues/Kontakt unter T.: 02364 604194 oder per Mail: h.kalfhues@hohemark erleben.de, Anmeldung nicht erforderlich./Heidehäuschen, Flaesheimer Damm, 45721 Haltern am See/Pro Person 5 €

Fr., 12.08.22
09:00-
12:00 Uhr



Besuch in der Bodenfabrik



Begleitet den Ranger in die spannende Welt unter unseren Füßen. Exkursion für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.



**RVR Ruhr Grün/Marc Fischer, Andreas Majdanjuk/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Puns-
mann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €**





Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei

Beschreibung zu unserem Programm: So., 07.08.22
Naturparkführer Hohe Mark e.V./Heike Kalfhues/Kontakt unter T.: 02364 604194 oder per Mail: h.kalfhues@hohemarkerleben.de, Anmeldung nicht erforderlich./Heidehäuschen, Flaesheimer Damm, Haltern am See/Pro Person 5 €



So., 14.08.22



15:00-

16:00 Uhr



Fachliche Exkursion durch die Haard

Lernen Sie mit dem Ranger die heimischen Baumarten und ihre Bestimmungsmerkmale kennen. Wandern Sie auf den Spuren unserer heimischen Wildtiere.

RVR Ruhr Grün/Benjamin Rohloff/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz am Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



So., 21.08.22



09:00-

11:00 Uhr



So., 21.08.22

10:00-

15:00 Uhr



Wo sind sie geblieben

Wir genießen die wunderschöne Natur- und Kulturlandschaft der Haard bei einer Wanderung unter dem Motto: Wo sind sie geblieben? Dabei führt uns der Weg von Mutter Wehner zunächst zur verschwundenen Scheinzeche: einem Objekt der Zeitgeschichte. Geblieben sind nur ein Bunker (Hotel Fledermaus) und Geschichte und Geschichten dazu. Danach kommen wir zur ehemaligen Zeche Wald 2 und der verschwundenen Potthütte. Weiter geht es zur (fast) versiegten Gernequelle. Wir wandern durch das schönste und romantischste Tal der Haard: das Gernebachtal. Als nächstes erreichen wir die ehemaligen riesigen Fischteiche. Auf dem Weg dorthin können wir noch Hügelgräber der Kelten bewundern. Von da aus wenden wir uns zum Jammertal, wo wir einen großen geheimnisvollen Findling als Relikt der Eiszeit vorfinden. Danach geht es zurück zu Mutter Wehner. Dabei bewegen wir uns sowohl auf bequemen als auch auf wenig begangenen Wegen.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arne Berg/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0172 2949243 oder per Mail: a.berg@hohemark-erleben.de/ Parkplatz Mutter Wehner, Haardstraße 196, 45739 Oer-Erkenschwick/Erwachsene 10 €, Kinder 5 €

So., 21.08.22

15:00-

16:00 Uhr



Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei

Beschreibung zu unserem Programm: So., 07.08.22

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Heike Kalfhues/Kontakt unter T.: 02364 604194 oder per Mail: h.kalfhues@hohemark-erleben.de, Anmeldung nicht erforderlich./Heidehäuschen, Flaesheimer Damm, 45721 Haltern am See/Pro Person 5 €





Outdoorküche am Lagerfeuer

Prasselndes Feuer, warmes Stockbrot und der Duft von Braten! Das können Sie beim RVR-Eigenbetrieb Ruhr Grün am Besucherzentrum Heidhof erleben. In dem vierstündigen Workshop erfahren die Teilnehmenden in Theorie und Praxis, wie sie ihr eigenes Besteck und den eigenen Teller aus natürlichen Rohstoffen herstellen können. Wildkräuter, Brennnesseln, Giersch und Wildfleisch werden kombiniert mit regionalem Gemüse auf offenem Feuer zubereitet. Lagerfeuerromantik garantiert.

RVR-Besucherzentrum Heidhof/Anja Baum, Werner Gahlen, Christiane Ricken/Verbindliche Anmeldung bis zwei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen/Erwachsene 6 €, Kinder 4 €, Kostenumlage maximal 24 € pro Person



Sa., 27.08.22



16:00-

20:00 Uhr



Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei

Beschreibung zu unserem Programm: So., 07.08.22

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Heike Kalfhues/Kontakt unter T.: 02364 604194 oder per Mail: h.kalfhues@hohemarkerleben.de Anmeldung nicht erforderlich./Heidhäuschen, Flaesheimer Damm, 45721 Haltern am See/Pro Person 5,00 €



So., 28.08.22



15:00-

16:00 Uhr





Sa., 10.09.22
10:00-
13:00 Uhr



Kräuterwanderung in der Üfter Mark



Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es in der Üfter Mark zu entdecken. Auf dem Erlebniskräuterspaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte, Inhaltsstoffe und Verwendung der Pflanzen in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss angeboten, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.



RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben/Erwachsene: 5 €, Kinder 3 €, plus eine kleine Kostenumlage pro Person für den Imbiss





Kiefernwälder, Sprengstoff, Spartakistengräber

Auf dieser ca. 14 Kilometer langen Wanderung in dem westlichen „vergessenen“ Teil der Haard begegnen uns natürliche und zeitgeschichtliche Zeugen der Haard. Kiefernwälder, wiederaufgeforstet auf Heideflächen für den Bergbau, eine ehemalige Sprengstofffabrik, Sprengstoff- und Munitionslager, Spartakistengräber aus den Wirren der Zeit um 1920, aber auch wunderschöner Haardwald und Naturdenkmäler, z. B. bei den „Arschbacken“ begegnen uns auf unserer Wanderung.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arne Berg/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0172 2949243 oder per Mail: a.berg@hohemarker-leben.de/Wanderparkplatz 51, Jammertal, Redder Str. 421, 45711 Datteln/Erwachsene 10 €, Kinder 5 €



So., 11.09.22



10:00-

15:00 Uhr



Rangertour über Stock und Stein in der Hohen Mark

Entdecken Sie die Wildnis der Hohen Mark und begleiten Sie die Ranger auf einer spannenden Exkursion über Stock und Stein. Gerne auch mit Hund.

**RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Puns-
mann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482,
7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €**



Sa., 17.09.22



10:00-

13:00 Uhr



Do., 22.09.22

17:30 Uhr



Der König der Wälder – „Hirschbrunft“ hautnah erleben

Do., 29.09.22

17:30 Uhr



Von Mitte September bis in den Oktober hinein können Sie die Brunftzeit der Rothirsche live erleben. Bitte Fernglas, wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen.



RVR Ruhr Grün/Christoph Beemelmans/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €

So., 02.10.22

15:00-

17:30 Uhr



Naturparadies Rheinaue – Wechselnde Farben und neue Gäste: Die Aue im Herbst



Erleben Sie gemeinsam mit dem Ranger den Herbst in der Rheinaue und ihre Wintergäste.



RVR Ruhr Grün/Ulrich Gräfer/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/NaturForum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €





Hex, hex! Sagenhafte Orte der Hohen Mark (Teil 1)

Erst wenige Generationen ist es her, dass man fremde Wanderer davor warnte, die menschenleeren Wälder und Heidegebiete der Hohen Mark zu durchqueren: zu unheimlich sei es dort!

Damals kannte fast jeder Bewohner der einsam gelegenen Höfe und kleinen Ortschaften die verwunschenen Orte der Hohen Mark oder war dort der ein oder anderen Spukgestalt gar selbst begegnet! Im trauten Schein der heimischen Herdfeuer wurden sie dann erzählt, die schaurigen Geschichten aus der Hohen Mark: die vom „Höllenhund“ oder jene vom „grauen Mönch“. Auch der Tanzplatz der Hexen war allen wohlbekannt, man konnte ihn leicht finden, denn die Buchen dort wuchsen nicht gerade, sondern eigenartig krumm, ja teilweise krochen sie schlangengleich über den Boden: Riesen und Zwerge hätten dereinst hier gehaust und bei den „sieben Hügeln“ läge der Schatz eines Heidenkönigs begraben. Bei einer naturkundlichen Wanderung rund um die „Hexenbuchen“ werden viele der alten Spukgeschichten erzählt und die „verwunschenen Orte“ aufgespürt. Was ist Märchen, Sage oder gar die pure Wahrheit?

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arno Straßmann/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02361 43051 oder per Mail: a.strassmann@hohemarkenerleben.de, Haltern am See/Wanderparkplatz Hexenbuchen, Granatstraße, 45721 Haltern am See/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Sa., 08.10.22

14:00-



17:00 Uhr



Sa., 15.10.22

10:00-

14:00 Uhr



Pilzwanderung

Fachliche Führung mit den Rangern von RVR Ruhr Grün. Erfahren Sie wissenswertes über die heimischen Pilze und das Sammeln von Pilzen.

RVR Ruhr Grün/Dirk Bruszies, Andreas Majdaniuk/Verbindliche
Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Wanderparkplatz Napoleonsweg, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.746247, 7.059287 /Erwachsene 5 €, Kinder 3 €

Sa., 15.10.22

14:00-

17:00 Uhr



Nonnen auf der Flucht – Sagenhafte Orte der Hohen Mark (Teil 2)

Vor mehr als 770 Jahren, Anno Domini 1243, verließen die Nonnen des Zisterzienserklosters Marienborn völlig überraschend ihre bisherige Heimstatt mitten in der Hohen Mark. Was trieb sie zu dieser überhasteten Flucht? Waren es die bedrohlichen Wölfe, die Wasserarmut der Gegend oder doch andere Gründe? Bei einer naturkundlichen Wanderung rund um den alten Klosterstandort werden viele weitere alte Spukgeschichten aus der Hohen Mark erzählt wie die vom „Homännchen“ oder vom gemeinen „Mooswicht“ und „verwunschene Orte“ wie die „Galgenbuche“ aufgespürt. Und ganz nebenbei findet sich auch hier im heimischen Westfalen ein „unwiederbringlicher Beweis“ für die biblische Sintflutgeschichte!

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arno Straßmann/Verbindliche
Anmeldung unter T.: 02361 43051 oder per Mail: a.strassmann@hohemarkerleben.de/Wanderparkplatz Hexenbuchen, Granatstraße, 45721 Haltern am See/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €





Vergessene Orte und Geschichte der Haard

Begleiten Sie den Ranger auf längst vergessenen Pfaden und tauchen Sie ein in die Vergangenheit und die Geschichte der Haard.

RVR Ruhr Grün/Benjamin Rohloff/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Parkplatz am Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



So., 16.10.22



09:00-
11:00 Uhr



Nistkastenbau

Alle Kinder, die noch keinen Vogel haben, aber gerne einen hätten, können unter fachkundiger Anleitung des Rangers einen Nistkasten bauen. Falls vorhanden, können eigene Akkuschrauber und Hämmer gerne mitgebracht werden. Workshop für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

**RVR Ruhr Grün/Marc Fischer, Andreas Majdanjuk/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Puns-
mann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482,
7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €, Unkostenbeitrag 15 € pro
Nistkasten**



Fr., 21.10.22



09:00-
12:00 Uhr



So., 23.10.22

10:00-

14:00 Uhr



Haard am Rande – Haardwald, Raketenstation, Wasserwege, Mühlen

Vom Wanderparkplatz Katenkreuz wandern wir nordwärts die 9 Kilometer lange Strecke an der ehemaligen Raketenstation vorbei zu den ehemaligen Fischteichen und folgen dann dem Gernebach bis zur ehemaligen Levenner Mühle. Dann geht es am Wesel-Datteln-Kanal weiter bis wir wieder in die Haard zurückkehren. An der Gedenkstätte des alten Judenfriedhofes vorbei geht es zum ehemaligen Haus Malenburg. Am Wald der Spechte vorbei erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt.

Naturparkführer Hohe Mark e.V./Arne Berg/Verbindliche Anmeldung unter T.: 0172 2949243 oder per Mail: a.berg@hohemarker-leben.de/Wanderparkplatz Katenkreuz, Redder Straße/In den Wellen, 45711 Datteln/Erwachsene 8 €, Kinder 3 €

Sa., 29.10.22

10:00-

15:00 Uhr



Wildkochkurs am Heidhof

Unter dem Motto „Triologie vom Wild“ bittet der RVR-Eigenbetrieb Ruhr Grün Interessierte im Besucherzentrum Heidhof zu Tisch. In dem fünfstündigen Workshop unter Leitung von Christiane Ricken erfahren die Teilnehmenden in Theorie und Praxis, wie sie Wildfleisch verschiedener Wildarten zubereiten und kombinieren können. Verwendet wird dabei nur regionales Wildbret aus RVR-eigenen Wäldern.

RVR-Besucherzentrum Heidhof/Christiane Ricken/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail: ricken@rvr.ruhr/RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen/Erwachsene 6 €, Kinder 4 €, Kostenumlage maximal 24 € pro Person





Mystische Waldnacht

Lasst euch von den Rangern in die geheimnisvolle Welt des Waldes entführen und erlebt bei einer Nachtwanderung den Wald von seiner mystischen Seite.

RVR Ruhr Grün/Marc Fischer, Andreas Majdaniuk/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail:

Sa., 05.11.22



17:00-

21:00 Uhr



Kräuterseifen – ein altes Handwerk wiederentdecken

Die alte Kunst des Seifen siedens erlernen. Die Teilnehmenden können zusammen mit unserem zertifizierten Kräuterpädagogen Werner Gahlen verschiedene Kräuterseifen für jeden Hauttyp und in vielen Duftnoten herstellen. Mitzubringen sind Arbeitskleidung, ein altes Frottee- Handtuch, Schutzbrille, Gummihandschuhe, leere Joghurtbecher und Schreibzeug.

RVR Ruhr Grün/Werner Gahlen/Verbindliche Anmeldung unter T.: 02045 40560 oder per Mail:

Sa., 05.11.22



10:00-

14:00 Uhr



Fr., 11.11.22

18:00-
20:00 Uhr

Fackelwanderung durch die Hohe Mark

Erkunden Sie gemeinsam mit den Rangern die Hohe Mark im Fackelschein und werfen Sie vom Feuerwachturm einen Blick auf das nächtliche Ruhrgebiet.

RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche
Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Puns- mann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €. Inklusive Fackel: Erwachse- ne 8 €, Kinder 5 €

Fr., 25.11.22

18:00-
20:00 Uhr

Fackelwanderung durch die Hohe Mark

Erkunden Sie gemeinsam mit den Rangern die Hohe Mark im Fackelschein und werfen Sie vom Feuerwachturm einen Blick auf das nächtliche Ruhrgebiet.

RVR Ruhr Grün/Jürgen Grewer, Michael Zielkowski/Verbindliche
Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/Waldparkplatz Hof Puns- mann, Im Höltken 9, 46286 Dorsten. Koordinaten: 51.761482, 7.046471/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €. Inklusive Fackel: Erwachse- ne 8 €, Kinder 5 €





Adventsstimmung – Die Aue in der Dämmerung

Bei einer abendlichen Wanderung erleben Sie die besondere Stimmung der einbrechenden Nacht.

RVR Ruhr Grün/Ulrich Gräfer/Verbindliche Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter T.: 0201 2069 768 oder per Mail: waldwildnis@rvr.ruhr/NaturForum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten/Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



So., 04.12.22



17:00-

19:30 Uhr





REDAKTION | GESTALTUNG

Redaktion

Anja Baum

Gestaltung

Team Kommunikationsdesign, RVR

Druck

Print Art GmbH
Bergmannstraße 34
44809 Bochum

BILDNACHWEISE

Titelbild

RVR/Soria

S. 2-3: RVR/Ruhr Grün, S. 4-5 oben: Wiciok, S. 6-7 oben: RVR/Ruhr Grün, S. 8-9: RVR, S. 10-11: RVR/La, S. 13: RVR/Ruhr Grün, S. 14: RVR, S. 15: RVR/Soria, S. 16/17 unten: Sprave, S. 18 unten: RVR/Soria, S. 19 oben: RVR/Ruhr Grün, S. 19 unten: RVR/Ruhr Grün, S. 20/21 unten: RVR/Ruhr Grün, Soria S. 22 unten: RVR/Soria, S. 23 unten: Dreyse, S. 24/25 unten: RVR/Soria, S. 25 oben: RVR/Ruhr Grün, S. 26 unten: RVR/Volker Wiciok, S. 27 oben: Sprave, S. 27 unten: RVR/Ruhr Grün, S. 28/29: RVR/Ruhr Grün, S. 30/31 unten: RVR/Ruhr Grün, S. 31 oben: Dreyse, S. 32 unten: Wiciok, S.33 unten: RVR/Soria, S. 34 unten: RVR/Ruhr Grün, S.35 unten: Treutler, S. 36 oben: Soria, S. 36 unten: RVR/Soria, 37 unten: RVR/Ruhr Grün, S. 37 oben: RVR, S. 38/39 unten: RVR/Ruhr Grün, S. 39 oben: RVR/Ruhr Grün, S. 40/41 unten: RVR/Soria, S. 42/43 unten: RVR/Soria, S. 43 oben: Treutler, S. 44/45 unten: Treutler, S. 45 oben: Sprave, S. 46: Soria

IMPRESSUM

Herausgeber

Regionalverband Ruhr
Die Regionaldirektorin

Kronprinzenstraße 35
45128 Essen
T 0201 2069-0
F 0201 2069-500
info@rvr.ruhr
www.rvr.ruhr

Inhaltlich Verantwortlich
RVR Ruhr Grün
Eigenbetriebsähnliche Einrichtung

REGIONALVERBAND
RUHR 
RUHR GRÜN

Der Betriebsleiter
Kronprinzenstraße 6
45128 Essen
T 0201 2069-710
F 0201 2069-745
waldwildnis@rvr.ruhr
