



RVR Ruhr Grün

Waldwildnis 2023 in der Metropole Ruhr

Exkursionen und Aktionen
Touren
Seminare



Entdecken Sie die grüne Seite der Metropole Ruhr

WILLKOMMEN

**Kommen Sie mit uns in den Wald.
Wir laden Sie ein!**

Für das Jahr 2023 bieten wir Ihnen ein Programm mit über 90 Exkursionen und Veranstaltungen zum Thema Natur. Wir laden Sie ein, die Vielfalt, Schönheit und Eigenart unseres Naturraums kennenzulernen und führen Sie zu den spannendsten Plätzen, die die Natur in der Metropole Ruhr zu bieten hat.

Die eigenbetriebsähnliche Einrichtung RVR Ruhr Grün hat in ihrem neuen Fachgebiet Wald- und Wildnispädagogik spannende Angebote für alle Altersklassen und Zielgruppen zusammengestellt. Die Themen reichen vom Bau eines Vogelhäuschens über Kräuterwanderungen bis hin zu vielfältigen Mitmachaktionen in der heimischen Natur.

**Kommen Sie mit und erleben Sie unsere Wälder mit Herz,
Hand und Verstand!**

**Ihr Team der Wald- und Wildnispädagogik
von RVR Ruhr Grün**

INHALTSVERZEICHNIS

INFO Unser Team	4
INFO Spannende Waldjugendspiele	6
INFO Übersichtskarte	8
SERVICE Allgemeine Hinweise	10
Veranstaltungen Januar bis Dezember	12
Impressum	67



INFO

Unser Team für ein bewusstes Naturerlebnis

Die heimischen Wälder erfreuen sich nicht erst seit der Pandemie großer Beliebtheit. Eine Riesenchance, um den Menschen die Bedeutung der Natur zu vermitteln, finden die Wald- und Wildnispädagog*innen von RVR Ruhr Grün. In abwechslungsreichen Entdeckungstouren führen Expertinnen und Experten aus Forst, Ökologie und Pädagogik Menschen jeden Alters durch den Lebensraum Wald. Die Fachkräfte sensibilisieren dabei für einen bewussten Umgang mit dem Ökosystem.

Fährten lesen, Naturmaterialien nutzen und gemeinsam am Lagerfeuer kochen – das alles bietet die zertifizierte **Fährtenleserin** und **Wildnispädagogin Anja Baum** bei ihren Waldexpeditionen. Die Biologin ist Ansprechpartnerin für die Bereiche Hohe Mark, die Haard und den Wald im östlichen Verbandsgebiet.

Wildkräuter und alte Hausmittel sind das Fachgebiet des zertifizierten **Kräuterpädagogen Werner Gahlen**, der sein Wissen in abwechslungsreichen Kursen weitergibt.

Wildkräuter sind auch die Leidenschaft von **Kathrin Heiter**. Die **Försterin** und staatlich zertifizierte **Waldpädagogin** organisiert neben den Waldfesten am Heidhof auch spannende Waldjugendspiele im gesamten Verbandsgebiet. Sie ist zudem Ansprechpartnerin für waldpäda-

gogische Angebote auf den RVR Waldflächen im westlichen Ruhrgebiet, auf der Bislicher Insel und in der Kirchheller Heide.

Christiane Ricken gibt ihre Leidenschaft für Wild und Wildkräuter als zertifizierte **Kräuterpädagogin** in spannenden Kursen weiter. Darüber hinaus ist sie für die Vermarktung von Wildbret aus den Wäldern des RVR zuständig.

Die **Biologin** und **Falknerin Claudia Walter** steht als Ansprechpartnerin für wald- und wildnispädagogische Angebote vor allem in der Üftr Mark und in der Waldschule Herten zur Verfügung. Mit ihrer Leidenschaft für Greifvögel fasziniert sie kleine und große Waldbesucher immer wieder aufs Neue.

Neben der Wald- und Wildnispädagogik gehören dem Fachbereich III der Waldsozialen Gemeinwohllleistungen auch das Rangerwesen, der Biologische Waldschutz und die Verkehrssicherung des RVR Ruhr Grün an. Geleitet wird der Fachbereich von **Juliane Saebel**.

Im Bild zu sehen:

[Fachbereichsleiterin Juliane Saebel und das Team der Wald- und Wildnispädagogik von RVR Ruhr Grün](#)

(v. l. n. r.: Kathrin Heiter, Claudia Walter, Christiane Ricken, Anja Baum, Juliane Saebel und Werner Gahlen)



Spannende Waldjugendspiele

Die Waldjugendspiele vereinen Spaß, Geschicklichkeit und das gemeinsame Erleben an der frischen Luft mit spannenden Informationen über den Wald und machen den Tag für jedes Kind zu einem außergewöhnlichen Erlebnis.

Mit den Waldjugendspielen in den Wäldern des Regionalverbandes Ruhr möchten wir insbesondere bei den Schüler*innen der 3. und 4. Klassen ein nachhaltiges Interesse an der Natur wecken.

Neben „Köpfchen“ sind an den Stationen des Waldparcours auch Geschick und vor allem Teamgeist gefragt: Die Denk-, Beobachtungs- und Geschicklichkeitsaufgaben nehmen die Tiere und Pflanzen des Waldes sowie die Waldarbeit in den Blick.

Im freundschaftlichen und spielerischen Wettbewerb sammeln die Schulklassen Punkte. Unterstützung erhalten sie dabei von einem Forstpaten, der die Gruppe auf ihrer Reise durch den Wald begleitet, mit Informationen versorgt und auch das eine oder andere Geheimnis des Waldes kennt. Getreu dem Motto „Gemeinsam schaffen wir das!“ hilft der Forstpate bei der Bewältigung der Aufgaben.

Krönender Abschluss eines erlebnisreichen Tages ist die Preisverleihung, bei der erfahrungsgemäß die Begeisterung im Vordergrund steht und letztlich alle Schülerinnen

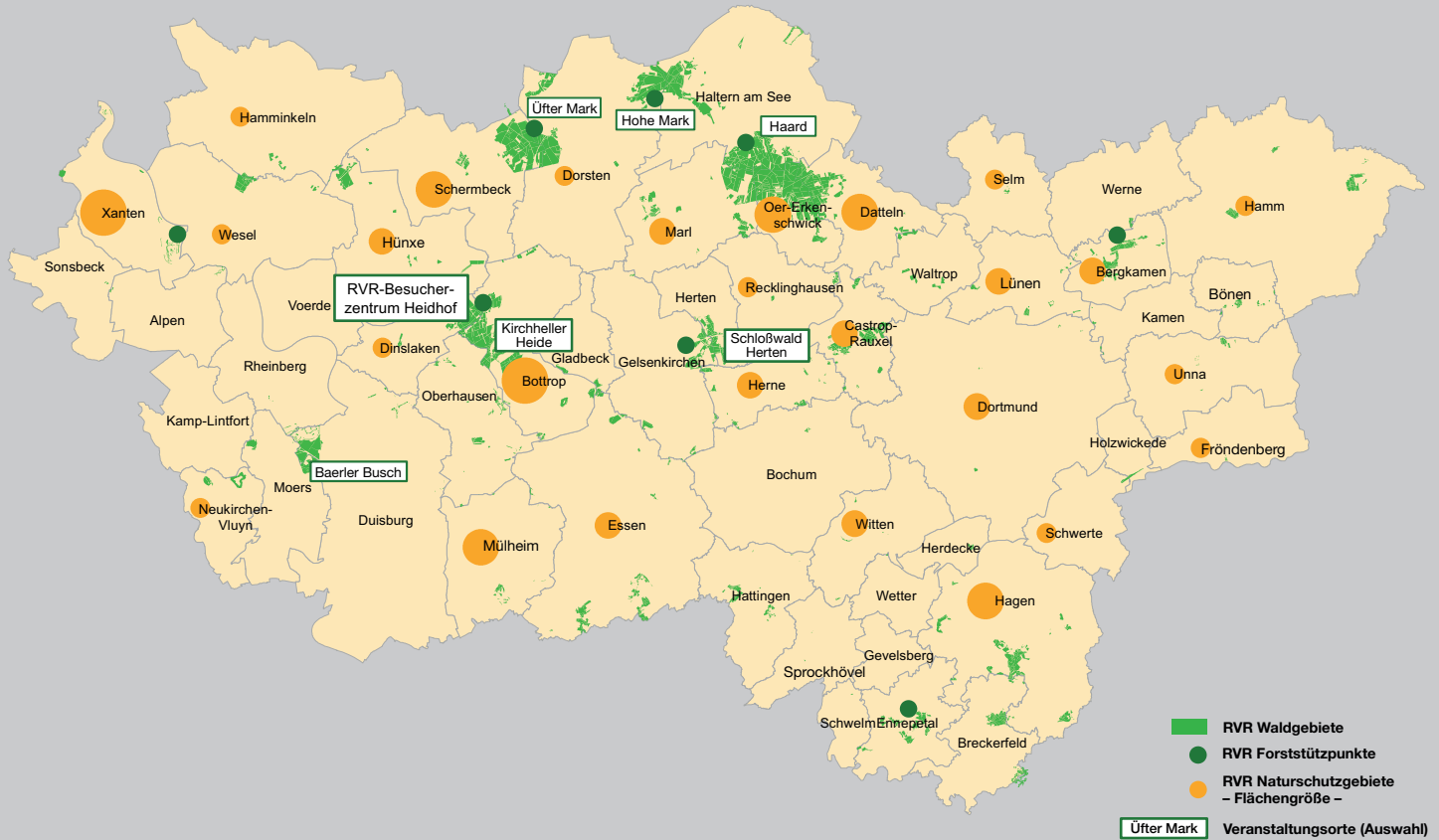
und Schüler Gewinner sind. Nach spannenden Stunden im Wald nimmt jeder seinen ganz persönlichen Schatz mit nach Hause.

Bei Interesse an den Waldjugendspielen in der Nähe Ihrer Schule, erhalten Sie unter waldwildnis@rvr.ruhr weitere Informationen.



Übersichtskarte

Wald- und Naturschutzgebiete des RVR, Forststützpunkte und Veranstaltungsorte (Auswahl)



UMWELTPORTAL METROPOLE RUHR

Lassen Sie uns gemeinsam das Umwelt- und Naturbewusstsein der Menschen in unserer Region stärken!

Lamers

SERVICE | HINWEISE

Natur erleben und entdecken

Zusätzlich zu den Terminen in diesem Programmheft macht das Umweltportal Metropole Ruhr die Region erlebbar. Aufgebaut wie ein Veranstaltungskalender bietet das kostenlose Internetportal eine Fülle an tagesaktuellen Touren, Mitmachaktionen und Ausstellungen zu Natur- und Umweltthemen. Sie suchen nach einem Ausflugstipp für die Familie oder nach einer originellen Idee für einen Kindergeburtstag? Sie möchten mit Freunden auf Expedition gehen oder die Naturerlebnisorte in Ihrer Nähe erkunden?

Unter www.umweltportal.rvr.ruhr finden Sie Infos zu allen in dieser Broschüre genannten Veranstaltungen. Eventuelle Programmänderungen werden auf dem Portal ausgewiesen, sofern diese noch rechtzeitig bekannt werden. Aufgrund der Coronapandemie kann es auch kurzfristig zu Änderungen bei der Veranstaltungsdurchführung kommen. Bitte beachten Sie gültige Hygienevorschriften und Teilnahmebedingungen.

In eigener Sache

Die Teilnahme an den Veranstaltungen dieses Programmheftes erfolgt auf eigene Gefahr. Außerhalb unserer Gebäude ist eine Haftung, unbeschadet der Haftung Dritter, ausgeschlossen. Denken Sie bitte bei Veranstaltungen im freien an angemessene Kleidung und geeignetes Schuhwerk.

COVID-19

Wichtiger Hinweis zum Schutz vor einer Coronainfektion:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist nur mit einer Anmeldung unter Angabe der Adresse und der Telefonnummer bis zwei Tage vor der Veranstaltung möglich. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Veranstaltungen beschränkt, bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an. Wir bitten Sie, die geltenden Hygienerichtlinien einzuhalten. Bei hohen Infektionszahlen ist eine Terminabsage möglich.

ZEICHENERKLÄRUNG

-  keine Anmeldung
-  für Kinder geeignet
-  Familie
-  Aktion/Mitmachprogramm
-  Exkursion
-  zu Fuß
-  barrierefrei
-  mit dem Rad



Jeweils Samstag, den:



15.07.2023 | 02.09.2023 | 07.10.2023



von 10:00 – ca. 14:00 Uhr



Mit den Wildkräutern und der Natur der Kirchheller Heide durch das Jahr

Jede Jahreszeit hat in der Kirchheller Heide ihren eigenen Zauber und bietet vielfältige Möglichkeiten, die Natur wertzuschätzen. Sonne, Regen und Wind sorgen beständig für Wandel und Wachstum, manche Pflanzen kann man nur in einer Jahreszeit entdecken, andere wiederum das ganze Jahr in unterschiedlichen Design bewundern. Die eigenbetriebsähnliche Einrichtung RVR Ruhr Grün wendet sich mit diesem Angebot an Interessierte, die Lust haben, sich in einer festen Gruppe an drei Terminen im Jahr zu treffen und die unterschiedlichen Jahreszeiten zu erleben. Unsere Kräuterpädagoginnen und -pädagogen am Heidhof führen Sie spannend und unterhaltsam durch die jeweilige Jahreszeit. Sie erhalten Informationen zu Wildkräutern, Wildpflanzen und deren Nutzung, aber auch zum achtsamen Umgang mit der Natur. Mit einfachen Methoden erlernen Sie, die Kraft des Waldes zur Entspannung zu nutzen. Zum Jahresende werden wir am letzten Termin die Köstlichkeiten, die wir bei den vorangegangenen Terminen gesammelt haben, in einem Überraschungs-Menü verkosten.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün

Leitung: Werner Gahlen, Christiane Ricken

Info:

Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Telefon: +49 (0)2045 405 612

oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr

Gebühren pro Termin:

Erwachsene 20 €, Kinder 14 €,

zzgl. einer Kostenumlage von max. 30 €

Treffpunkt:

RVR-Besucherzentrum Heidhof

Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen

Wildkochkurs

In dem fünfständigen Workshop unter der Leitung unserer zertifizierten Kräuterpädagogin, lernen Sie viel über die unterschiedlichen Wildarten, ihre Lebensweise und Besonderheiten. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Wildfleisch verschiedener Arten zubereitet und kombiniert werden kann. Der Geschmack wird Sie überzeugen! Verwendet wird dabei regionales Wildbret aus RVR eigenen Wäldern.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Christiane Ricken / **Info:** **Verbindliche Anmeldung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Pro Person 75 €



Sa, 14.01.
11:00 –
16:00 Uhr





Sa, 11.02.
11:00 –
16:00 Uhr



Wildkochkurs

In dem fünfstündigen Workshop unter der Leitung unserer zertifizierten Kräuterpädagogin, lernen Sie viel über die unterschiedlichen Wildarten, ihre Lebensweise und Besonderheiten. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Wildfleisch verschiedener Arten zubereitet und kombiniert werden kann. Der Geschmack wird Sie überzeugen! Verwendet wird dabei regionales Wildbret aus RVR eigenen Wäldern.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Christiane Ricken / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Pro Person 75 €

Fr, 17.02.
18:00 –
20:00 Uhr



Fackelwanderung durch die Hohe Mark

Erkunden Sie gemeinsam mit den Rangern die Hohe Mark im Fackelschein und werfen Sie vom Feuerwachturm einen Blick auf das nächtliche Ruhrgebiet.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Jürgen Grewer, Michael Zielkowski / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Kräuter & Immunsystem

In unserer Natur ist (fast) gegen alles ein Kraut gewachsen. Wandeln Sie mit unserem zertifizierten Kräuterpädagogen auf den Spuren alten Wissens, welches auch heute noch aktuell ist. In Theorie und Praxis erfahren Sie, welche positive Wirkung unsere heimischen Wildkräuter und Wildfrüchte auf den menschlichen Organismus haben können. Bitte bringen Sie Etiketten mit.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / **Gebühren:** Erwachsene 8 € Kinder 5 € zzgl. einer Kostenumlage von max. 10 € pro Person



Sa, 18.02.
10:00 –
13:00 Uhr



Üfter Marker Forstküche

In dem fünfstündigen Workshop unter der Leitung unserer zertifizierten Kräuterpädagogin, lernen Sie viel über die unterschiedlichen Wildarten, ihre Lebensweise und Besonderheiten. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Wildfleisch verschiedener Arten zubereitet und kombiniert werden kann. Der Geschmack wird Sie überzeugen! Verwendet wird dabei regionales Wildbret aus RVR eigenen Wäldern.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Christa Beemelmans, Christiane Ricken / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Pro Person 75 €



Sa, 25.02.
11:00 –
16:00 Uhr





Sa, 25.02.
10:00 –
14:00 Uhr



Kräuterseifen - ein altes Handwerk wiederentdeckt

Die Teilnehmenden können zusammen mit unserem zertifizierten Kräuterpädagogen verschiedene Kräuterseifen für jeden Hauttyp und in vielen Duftnoten herstellen. Mitzubringen sind Arbeitskleidung, ein altes Frottee-Handtuch, Schutzbrille, Gummihandschuhe, leere Joghurtbecher und Schreibzeug.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: Werner Gahlen / Info: Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: +49 (0)2045 405 612 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 € zzgl. einer Kostenumlage von max. 16 €

Mi, 01.03.
15:00 –
17:30 Uhr



Baerler Busch und Halde Rheinpreußen - Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft

Die ehemals stark durch die Industrie geprägte Landschaft ist in den letzten Jahrzehnten zunehmend grüner geworden. Wie mag die Zukunft aussehen? Erkunden Sie mit dem Ranger Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: Sören Bernds, Ulrich Gräfer / Info: Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Parkplatz Römerstraße/Orsoyer Allee (Moers-Eick) / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Baerler Busch und Halde Rheinpreußen - Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft

Die ehemals stark durch die Industrie geprägte Landschaft ist in den letzten Jahrzehnten zunehmend grüner geworden. Wie mag die Zukunft aussehen? Erkunden Sie mit dem Ranger Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: Sören Bernds, Ulrich Gräfer / Info: Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Parkplatz Römerstraße/Orsoyer Allee (Moers-Eick) / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Natürlich nachhaltig!

Die Nachhaltigkeit der Natur (und des Menschen) hautnah bei einer Wanderung durch die Üfter-Mark erleben. Die Exkursion richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Bitte unbedingt an wetterfeste Kleidung denken.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: / Info: Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



So, 05.03.
15:00 –
17:30 Uhr



Sa, 18.03.
14:00 –
17:00 Uhr





Do, 23.03.
16:00 –
17:00 Uhr



FederTreff

Der Wald ist ein komplexes Ökosystem und er hat viel zu bieten. So jagt der Turmfalke auf Feldern, Weiden und Wiesen nach seiner Lieblingsspeise Maus. Sein Horst ist aber oftmals ein verlassenes Krähenest im Wald oder ein Kirchturm im nahegelegenen Dorf. Auch der Waldkauz bevorzugt als Lebensraum reich strukturierte Landschaften mit freien Flächen und dichterem Baumbestand. Während unseres Spaziergangs schauen wir den uns begleitenden Vögeln tief in die Augen und erfahren viel Interessantes auch über die in Deutschland vorkommenden Greifvögel und Eulen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Claudia Walter / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldschule Herten, In der Feige 192, 45699 Herten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 25.03.
14:00 –
17:00 Uhr



Natürlich nachhaltig!

Die Nachhaltigkeit der Natur (und des Menschen) hautnah bei einer Wanderung durch die Üfter-Mark erleben. Die Exkursion richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Bitte unbedingt an wetterfeste Kleidung denken.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Outdoorküche am Lagerfeuer

Prasselndes Feuer, warmes Stockbrot und der Duft von Braten! Das können Sie beim RVR-Eigenbetrieb Ruhr Grün am Besucherzentrum Heidhof erleben. In dem fünfständigen Workshop erfahren die Teilnehmenden in Theorie und Praxis viel Wissenswertes über das Feuermachen und Kochen auf offener Flamme. Die Verwendung von Naturmaterialien als Küchenutensilien ist ebenfalls Teil dieser Veranstaltung und regt zum Nachmachen und selber kreativ werden an. Wildkräuter, Brennnesseln, Giersch und Wildfleisch werden kombiniert mit regionalem Gemüse auf offenem Feuer zubereitet. Lagerfeuerromantik garantiert. Bitte denken Sie unbedingt an wetterfeste und feuertaugliche Kleidung und entsprechendes Schuhwerk, da diese Veranstaltung bei jedem Wetter draußen stattfindet. Zusätzlich benötigtes Material wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Anja Baum, Christiane Ricken / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / **Gebühren:** Pro Person 75 €



Sa, 25.03.
11:00 –
16:00 Uhr





Sa, 25.03.
09:00 –
12:00 Uhr



Hohe Mark Steig-Landstreifer-“Haard an der Grenze“

Auf einer Wanderung entlang von Feldern, Wiesen und durch den Wald erwarten uns große und kleine Wunder. Der entspannte Aufenthalt in der Natur schenkt uns sanfte Bewegung und interessante Begegnungen. Draußen sein, frische Luft atmen, grün sehen. Ganz nebenbei beschäftigen wir uns mit Bäumen, Sträuchern und Kräutern. Vielleicht kennt man es: Was wächst denn da? Ist die Pflanze essbar, ist sie gesundheitlich wirksam oder ist sie vielleicht giftig? Auch in der Welt der Pilze gibt es immer etwas Spannendes zu entdecken. Die Wanderung führt uns auf gemütlichen Pfaden durch den südlichen Teil der Haard. Eine gemeinsame Pause mit kleinen Snacks aus der Natur ist eingeplant.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Andrea Hans / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung: 02363 734177 oder E-Mail a.hans@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz gegenüber Gaststätte „Mutter Wehner“, Haardstr. 196, 45739 Oer-Erkenschwick / **Gebühren:** Pro Person 15 €

Do, 30.03.
17:00 –
19:00 Uhr



FederTreff

Der Wald ist ein komplexes Ökosystem und er hat viel zu bieten. So jagt der Turmfalke auf Feldern, Weiden und Wiesen nach seiner Lieblingsspeise Maus. Sein Horst ist aber oftmals ein verlassenes Krähenest im Wald oder ein Kirchturm im nahegelegenen Dorf. Auch der Waldkauz bevorzugt als Lebensraum reich strukturierte Landschaften mit freien Flächen und dichterem Baumbestand. Während unseres Spaziergangs schauen wir den uns begleitenden Vögeln tief in die Augen und erfahren viel Interessantes auch über die in Deutschland vorkommenden Greifvögel und Eulen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Claudia Walter / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an.** Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz Nottkamp (Nottkamp 5), 46514 Schermbeck / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Wiederbewaldung auf Kalamitätsflächen

Gemeinsam mit dem örtlichen Revierförster gehen Sie in der wunderschönen Umgebung des Eilper Berges auf Exkursion und erfahren viel Wissenswertes zum Thema Wiederbewaldung nach Störereignissen, wie beispielsweise Orkanen. Vor Ort werden Ihnen anschaulich verschiedene Ansätze vorgestellt.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Oliver Stenzel-Franken / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an.** Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldeingang Hohle Straße am Gut Struckenberg, 58091 Hagen / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Ach du grüne Neune

Vor langer Zeit, als die Menschen noch nicht in den Supermarkt laufen konnten, um sich mit Lebensmitteln zu versorgen warteten die Menschen sehnsüchtig auf die ersten grünen Blättchen die die Natur hervorbrachte. So sammelten sie 3 Pflanzen für die Gesundheit, 3 für die Schönheit und 3 für die Fruchtbarkeit, um daraus die traditionelle „Neun Kräutersuppe“ herzustellen.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Reinhold Wieschus / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis zum 04.04.2023: **Tel.:** 02360 1223 oder E-Mail r.wieschus@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** „Cafe zum alten Bahnhof“, Oelder Weg 36, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 10 €



Walter

Do, 06.04.
09:00 –
13:00 Uhr



Do, 06.04.
16:00 –
18:30 Uhr



Fr, 14.04.
15:00 –
17:00 Uhr



Handicap? - na und! Rangertour speziell für Menschen mit Behinderung

Begleiten Sie die Ranger bei einer gemütlichen Wanderung durch die Üfter Mark. Die Tour ist barrierefrei.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Jürgen Grewer, Michael Zielkowski / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz Tüshaus Mühle, Zufahrt über Weseler Straße, 46286 Dorsten-Deuten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 15.04.
11:00 –
13:00 Uhr



Biene trifft Wildschwein

Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiesen mit der Försterin können Sie die heimische Tierwelt entdecken. Dabei erfahren Sie vieles über die Arbeit von Ruhr Grün in der Hohen Mark und wie wir die Biodiversität dort erhalten und fördern wollen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Carla Paul / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Forsthof Dorsten, Napoleonsweg Abzweig Lippramsdorfer Str. 349, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 € Kinder 5 €



Naturjuwel in unserer Nachbarschaft

Wir sind in unserer unmittelbaren Umgebung von wahren Naturjuwelen umgeben. Das Naturschutzgebiet „Burg“ in Marl-Sinsen stellt eine solche Perle dar, die mit ihrem bunten Mix aus natürlichen Waldbeständen, mäandrierenden Bächen und kleinen Stillgewässern fasziniert. Mit seiner Vielfalt an Biotopen bietet es seltene Pflanzen und Tieren eine Nische. Auf unserer Exkursion wollen wir auf die spannende Suche nach den Schätzen und Besonderheiten dieses einzigartigen Ökosystems gehen. Wir erfahren, was der Zunderschwamm, ein Pilz, mit Feuer verbindet. Seltene Pflanzengesellschaften aus Schlüsselbäumen, Buschwindröschen und Milzkraut sind im Ruhrgebiet selten geworden. Mit etwas Glück begegnet uns der Eisvogel, der mit seinem bunten Gefieder sofort die Aufmerksamkeit des Naturfreundes weckt.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Uli Nickel / **Info:** Verbindliche Anmeldung: 0176 52883701 oder E-Mail u.nickel@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Parkplatz Halterner Straße, Gräwenkolkstraße 117, 45770 Marl-Sinsen / **Gebühren:** Erwachsene 6 €, Kinder 3 €



So, 16.04.
09:00 –
11:15 Uhr





So, 16.04.
10:00 –
12:00 Uhr



Heilpflanzen – Die Kraft der wilden Kräuter im Frühjahr

Es ist wieder soweit, die Natur ist erwacht und die Wildpflanzen strecken sich teilweise schon der Sonne entgegen. Der Huflattich blüht und das Schlüsselblümchen nickt schon mit seinem zartgelben Köpfchen. Löwenzahn, Scharbockskraut, Giersch und behaartes Schaumkraut haben einen hohen Gehalt an gesunden Inhaltsstoffen und schmecken einfach köstlich. Diese grünen Begleiter landen dann im Wiesensalat, Smoothie, der Neunkräutersuppe oder noch besser direkt auf dem Butterbrot. Andere, lasst Euch überraschen, helfen uns die Frühjahrsmüdigkeit zu verjagen und den Körper von Schlacken zu befreien. Man sagt: Gegen oder für fast alles ist ein Kraut gewachsen. Wir machen uns auf die Suche, entdecken und erkennen beim Spaziergang Kräuter, Wild- und Heilpflanzen, die sowohl der Ursprung unserer Nahrung, als auch Quelle von Arznei sind. Nebenwirkungsfrei lassen wir uns mit der Natur ein, riechen, fühlen, probieren und lernen ihre Geheimnisse kennen. Da ich wie immer Vieles über diese wunderbaren Wesen zu erzählen habe, lade ich Euch herzlich zu meiner Wildpflanzenführung ein, mal schauen, welche wilden Begleiter sich uns zeigen werden.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Carmen Berling / **Info:** Verbindliche Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail c.berling@hohemarkerleben.de oder wenn nicht möglich per Telefon 0157 39715720 / **Treffpunkt:** Eingang Tierpark Prickings Hof, Niehuser Weg 14, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 20 €, Kinder 10 €



Kräuterwanderung in der Kirchheller Heide

Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es in der Kirchheller Heide zu entdecken. Auf dem Erlebniskräuterspaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte und Inhaltsstoffe von Pflanzen sowie deren Verwendung in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss selbst zubereitet, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: +49 (0)2045 405 612 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Der Annaberg bei Haltern

Der Annaberg bei Haltern: 84 Millionen Jahre Erdgeschichte vs. 2000 Jahre Kulturgeschichte Kaum ein Ort im Naturpark Hohe Mark liefert auf engstem Raum so viele Materialien zur Erd- und Ortsgeschichte wie der Annaberg bei Haltern. Die Zeugnisse umfassen einen Zeitraum von der oberen Kreidezeit bis zur allerletzten Eiszeit, die vor 11.700 Jahren endete. Gemessen an den erdgeschichtlichen Belegen sind die etwa 2000 Jahre zurückreichenden Nachweise menschlicher Aktivitäten nur ein „Klacks“ im Buch der Geschichte. Dennoch ist der Annaberg aus zwei Gründen besonders erwähnenswert: zum einen, weil hier eine überregional bedeutende Wallfahrtsstätte existiert, die der HI. Anna gewidmet ist, und zum anderen, weil von dieser Stelle 1815 erstmalig „römische Alterthümer“ aus Westfalen beschrieben wurden.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arno Straßmann / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung: 02361 43051 oder E-Mail a.strassmann@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Annaberg, Annaberg, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 6 €

Sa, 22.04.
10:00 –
13:00 Uhr



Sa, 22.04.
14:30 –
17:00 Uhr





So, 23.04.
10:00 –
13:00 Uhr



Rangertour über Stock und Stein in der Hohen Mark

Entdecken Sie die Wildnis der Hohen Mark und begleiten Sie die Ranger auf einer spannenden Exkursion über Stock und Stein. Gerne auch mit gut sozialisiertem Hund.
Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Jürgen Grewer, Michael Zielkowski / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 29.04.
14:00 –
ca. 17:00 Uhr



Wald und Wild im Einklang mit dem Menschen???

Auf dieser Fahrradtour mit kleinen Zwischenstopps unter kundiger Leitung des örtlichen Revierförsters erfahren Sie viel Wissenswertes über Wald und Wild der Üfter Mark und gehen der Frage nach, ob der Mensch in dieses Ökosystem integrierbar ist. Mitzubringen sind ein eigenes Fahrrad, wetterfeste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.
Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 29.04.
10:00 –
13:00 Uhr



Kräuterwanderung in der Üfter Mark

Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es in der Üfter Mark zu entdecken. Auf dem Erlebnis-kräuterspaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte und Inhaltsstoffe von Pflanzen sowie deren Verwendung in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss angeboten, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: +49 (0)2045 405 612 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz Tüshaus Mühle, Zufahrt über Weseler Straße, 46286 Dorsten-Deuten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 € zzgl. Kostenumlage p. P. für den Imbiss



Auf alten Pilgerpfaden durch den Süden der Hohen Mark

Südwestlich von Haltern erhebt sich über der Flusslandschaft des Lippetales der Sankt Annaberg. Dort, wo sich einst ein Römerlager befand, besteht seit dem Jahre 1674 eine kleine Wallfahrtskapelle, die der Hl. Anna, der Mutter Marias, geweiht ist. Diese Wallfahrtsstätte erfreut sich auch heute noch großer Beliebtheit. Der Ursprung des Annenkults lag aber nicht hier, sondern im 3,5 km entfernten Tannenbergl, dessen Name sich von „ton bzw. ten Annenberg“ (zum Annenberg) ableiten lässt. Dort stand schon gegen Ende des Mittelalters eine kleine, zeitweilig nicht unbedeutende Wallfahrtskapelle, in der ein wundersames Annenbild verehrt wurde. Dem nicht genug, existiert in Tannenbergl ein bemerkenswerter Brunnen, der als „tausendjähriger L(i)udgerusbrunnen“ bekannt ist. Die „alte“ St. Annenkapelle wurde bereits vor dem 30-jährigen Krieg zerstört. Erst im 20. Jh. wurde sie (weitgehend original aus hiesigen Natursteinen) wiederaufgebaut. Als Ersatz für die zerstörte Wallfahrtsstätte errichtete man im 17. Jh. auf dem „neuen“ Annenberg bei Haltern die zuoberst beschriebene Kapelle. Auf alten „Pilgerwegen“ durch „Gottes freie Natur“ wollen wir den Südrand der Hohen Mark zwischen Annen- und Tannenbergl durchwandern und uns der Geschichte der beiden Wallfahrtsorte widmen.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arno Straßmann / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung: 02361 43051 oder E-Mail a.strassmann@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Annaberg, Annaberg, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 7 €



Sa, 29.04.
14:00 –
17:30 Uhr



Sa, 06.05.
11:00 –
16:00 Uhr



Wildes vom Grill

Wild ist nicht nur gesund sondern auch lecker, wenn es zart gegart vom Grill kommt! In unserem fünfstündigen Workshop unter der Leitung unserer zertifizierten Kräuterpädagogin erfahren die Teilnehmer in Theorie und Praxis, wie aus Wildbret und wilden Kräutern diverse Grill-Leckereien entstehen. Wir bieten einen entspannten Grilltag mit leckerem Essen. Wild vom Grill ist etwas Besonderes - finden Sie es heraus! Verwendet wird dabei nur Wildbret aus RVR eigenen Wäldern.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Christiane Ricken / **Info:** **Verbindliche Anmeldung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Pro Person 50 €

Do, 11.05.
17:00 –
18:00 Uhr



FederTreff

Der Wald ist ein komplexes Ökosystem und er hat viel zu bieten. So jagt der Turmfalke auf Feldern, Weiden und Wiesen nach seiner Lieblingsspeise Maus. Sein Horst ist aber oftmals ein verlassenes Krähenest im Wald oder ein Kirchturm im nahegelegenen Dorf. Auch der Waldkauz bevorzugt als Lebensraum reich strukturierte Landschaften mit freien Flächen und dichterem Baumbestand. Während unseres Spaziergangs schauen wir den uns begleitenden Vögeln tief in die Augen und erfahren viel Interessantes auch über die in Deutschland vorkommenden Greifvögel und Eulen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Claudia Walter / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Holzbachstraße 2, 45892 Gelsenkirchen / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Biene trifft Wildschwein

Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiesen mit der Försterin können Sie die heimische Tierwelt entdecken. Dabei erfahren Sie vieles über die Arbeit von Ruhr Grün in der Hohen Mark und wie wir die Biodiversität dort erhalten und fördern wollen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Carla Paul / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Forsthof Dorsten, Napoleonsweg Abzweig Lippramsdorfer Str. 349, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Geschichte und Naturschutz im Emscherbruch

Auf dieser Wanderung erfahren Sie spannendes über die Entstehungsgeschichte des Emscherbruches, entdecken seine heutigen Bewohner und genießen die wunderschöne Natur inmitten des Ballungsraumes Ruhrgebiet. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung. Gerne können Sie ein Fernglas mitbringen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Dario Wende / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldeingang Ewaldstraße gegenüber RVR Besucherzentrum Hoheward (Hausnummer 259). Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Gelände der Zeche Ewald / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Fr, 12.05.
16:00 –
18:00 Uhr



Fr, 12.05.
16:00 –
18:00 Uhr





Sa, 13.05.
10:00 –
13:00 Uhr



Kräuterwanderung in der Haard

Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es in der Haard zu entdecken. Auf dem Erlebniskräuter-spaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte und Inhaltsstoffe von Pflanzen sowie deren Verwendung in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss angeboten, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** **Verbindliche Anmeldung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon: +49 (0)2045 405 612** oder **E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr** / **Treffpunkt:** Forsthof Haard, Recklinghäuserstr. 219, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 € zzgl. einer kleinen Kostenumlage p. P. für den Imbiss



So, 14.05.
09:00 –
11:00 Uhr



Vergessene Orte und Geschichte der Haard

Begleiten Sie den Ranger auf längst vergessenen Pfaden und erleben Sie die Haard von Ihrer verborgenen Seite. Vielleicht lässt sich der Wald das eine oder andere Geheimnis während der Wanderung entlocken.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Benjamin Rohloff / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 718** oder **E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr** / **Treffpunkt:** Parkplatz am Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Wohlfühlspaziergang mit Heilpflanzen am Muttertag in wunderschöner Landschaft

Jetzt kommen sie mit Macht, die wilden Kräuter. Sie sind leicht zu finden und für jeden verfügbar, in unserer unmittelbaren Umgebung, im Garten auf der Wiese oder am Waldrand. Wir begeben uns in eine wunderschöne Landschaft, die heilsam auf unsere Seele wirkt. Ausgestattet mit meinen botanischen Kenntnissen und Fotoapparat ziehen wir los. Wir suchen, erkennen, bestimmen unsere wilden Pflanzenfreunde und lernen sie mit unseren Sinnen kennen. Die ungewöhnlichen Delikatessen mit ihren arteigenen Geschmacksnuancen liefern uns kostenlose Zugaben an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, sowie eine Fülle an besonderer Aromen. Mit guter Laune und Lust nach mehr erfahren wir viel über die Heilkraft der grünen Begleiter, Prophylaxe erster Ordnung: Der Mensch ist, was er isst!

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Carmen Berling / **Info:** **Verbindliche Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail c.berling@hohemarkerleben.de oder wenn nicht möglich per Telefon 0157 39715720 / **Treffpunkt:** 45721 Haltern am See, **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben** / **Gebühren:** Pro Person 27 €



So, 14.05.
10:00 –
12:30 Uhr



So, 14.05.
11:00 –
15:00 Uhr



Zu Pferd durch die Üfter Mark

Es werden interessierte Reiter*innen zu einem geführten Ausritt auf dem eigenen Pferd durch das Waldgebiet Üfter Mark eingeladen. Zusammen mit einer Försterin werden Sie in allen Gangarten viele interessante Informationen und Wissenswertes rund um das Thema Wald und dessen Bewohner erfahren. Aber auch das Verhalten im Wald mit und ohne Pferd wird erläutert. Dabei genießen Sie die Schönheit und Einzigartigkeit dieser Landschaft vom Rücken der Pferde. Während des Ausrittes wird es eine Pause in Form eines Picknicks im Wald geben. Hunde sind nicht erlaubt. Bei Sturm oder Starkregen findet die Veranstaltung nicht statt. Dieses Angebot richtet sich nur an Personen ab 18 Jahren mit Reiterfahrung und einem verträglichen Pferd (keine Hengste). Reitkappen- und Plakettenpflicht ist gegeben! Max. 5 Pferde.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Juliane Saebel / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Parkplatz Nottkamp (Nottkamp 5), 46514 Schermbeck (Parkmöglichkeiten für Pferdehänger vorhanden) / Gebühren: 25 € pro Pferd/Reiter*in (inkl. Imbiss)**



Saebel

Wunderschöne Haard

Bei dieser etwa 14 km langen Wanderung auf bequemen, aber überwiegend verschlungenen Pfaden genießen wir die wunderschöne Natur- und Kulturlandschaft der Haard aus verschiedenen Perspektiven. Kulturelle Relikte, einzigartige Naturdenkmäler und besonders geschützte Biotope ergänzen den vielseitigen Wald. Bitte Verpflegung mitbringen. www.hohemarkerleben.de

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arne Berg / **Info:** **Verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder E-Mail: a.berg@hohemarkerleben.de / Treffpunkt: Wanderparkplatz St. Johannes, Haardgrenzweg 330, 45739 Oer-Erkenschwick / Gebühren: Erwachsene 10 €, Kinder 5 €**

Wald mit allen Sinnen

Erlebt den Wald gemeinsam mit dem Ranger mal ganz anders. Eine Erlebnisexkursion für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Marc Fischer / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 €**



Saebel

So, 21.05.
10:00 –
15:00 Uhr



Sa, 27.05.
09:00 –
12:00 Uhr





Sa, 03.06.
14:00 –
ca. 17:00 Uhr



Wald + Mensch - Symbiose oder Diskrepanz???

Auf dieser Fahrradtour mit kleinen Zwischenstopps unter kundiger Leitung des örtlichen Revierförsters erfahren Sie viel Wissenswertes über Wald und Wild der Üfter Mark und gehen der Frage nach, ob der Mensch in dieses Ökosystem integrierbar ist. Mitzubringen sind ein eigenes Fahrrad, wetterfeste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 03.06.
10:00 –
13:00 Uhr



Kräuterwanderung am Dachsberg

Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es am Dachsberg zu entdecken. Auf dem Erlebniskräuter-spaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte und Inhaltsstoffe von Pflanzen sowie deren Verwendung in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss angeboten, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: +49 (0)2045 405 612 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 € zzgl. einer kleinen Kostenumlage pro Person für den Imbiss



Sonia

NSG Schwarzes Wasser - Dunkles Wasser und heller Sand

Erwandern Sie gemeinsam mit dem Ranger Sanddünen, Heideflächen und Übergangsmoore.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Sören Bernds, Ulrich Gräfer / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz Kanonenberg, Bahnübergang, 46487 Wesel-Flüren / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Mi, 14.06.
15:00 –
17:30 Uhr



Naturgemäße Waldwirtschaft in der Haard

Die Grundsätze und Arbeitsweise einer naturgemäßen Waldbewirtschaftung, die die natürlichen Ressourcen Boden, Klima sowie die Tier- und Pflanzenarten schützt, werden an praktischen Beispielen vom Revierförster vorgestellt und diskutiert.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Harald Klingebiel / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Fr, 16.06.
16:00 Uhr



RVR Ruhr Grün



Sa, 17.06.
09:00 –
12:00 Uhr



Was schwimmt denn da?

Begleitet den Ranger auf eine Reise in die spannende Welt zwischen Wasser und Land. Exkursion für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Marc Fischer / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 17.06.
10:00 –
13:00 Uhr



Kräuterwanderung in der Kirchheller Heide

Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es in der Kirchheller Heide zu entdecken. Auf dem Erlebniskräuterspaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte und Inhaltsstoffe von Pflanzen sowie deren Verwendung in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss selbst zubereitet, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** **Verbindliche Anmeldung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Soria

Der sagenumwobene L(i)udgerusbrunnen bei Tannenberg

Westlich von Haltern liegt die kleine Ortschaft Tannenberg, dessen Name sich von „ton bzw. ten Annenberg“ (zum Annenberg) ableiten lässt. Dort stand schon gegen Ende des Mittelalters eine zeitweilig nicht unbedeutende Wallfahrtskapelle, in der ein wundersames Annenbild verehrt wurde. Die „alte“ St. Annenkapelle wurde bereits vor dem 30-jährigen Krieg zerstört. Erst im 20. Jh. wurde sie (weitgehend original aus hiesigen Natursteinen) wieder aufgebaut. Dem nicht genug, existiert in Tannenberg ein bemerkenswerter Brunnen, der als „tausendjähriger L(i)udgerusbrunnen“ bekannt ist. Nach mündlicher Überlieferung geht der Brunnen auf den hl. Ludger (gest. 809 in Billerbeck) zurück. Bei der Durchreise soll er eines Tages in der Bauernschaft Tannenberg das hl. Messopfer gefeiert haben. Nach der Feier klagten die Bauern über ihre Wassernöte und baten um Hilfe. „Euch soll geholfen werden“, sprach der hl. Ludger, griff zu seinem Bischofsstab und nach einigem Suchen stieß er mit dem Stab auf eine bestimmte Stelle, er sprach weiter: „Hier sollt Ihr einen Brunnen graben und Ihr werdet Wasser finden“. Die Tannenberger befolgten seinen Rat. Sie stießen bei einer nicht erwarteten geringen Tiefe auf eine Wasserader und waren hochbeglückt, endlich das Wasserproblem in ihrer Siedlungsgemeinschaft gelöst zu haben. Bei einer knapp 5 km langen Rundwanderung lernen wir sowohl die Kapelle als auch den Brunnen kennen. Die Tour startet am Uhlenhof, führt durch die Holtwicker Heide nach Tannenberg und wieder zurück.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arno Straßmann / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung:** 02361 43051 oder **E-Mail:** a.strassmann@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Gaststätte Uhlenhof, Holtwicker Straße 420, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



So, 18.06.
14:00 –
16:30 Uhr



Fr, 23.06.
10:00 –
13:00 Uhr



Auf leisen Pfoten durch die Kirchheller Heide

Begleiten Sie gemeinsam mit Ihrem Vierbeiner die Ranger durch die Kirchheller Heide. Dabei geht es natürlich um den Lebensraum Kirchheller Heide, aber auch um die Frage, wie ich mich richtig mit meinem Hund im Wald verhalte. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Vierbeiner. Aber bitte denken Sie an die Leine. Es können nur gut sozialisierte Hunde teilnehmen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Jürgen Grewer, Michael Zielkowski / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz am Kletterpoth, parallel zum Kolkweg, 46244 Bottrop / **Koordinaten:** 51.606511, 6.867569 / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 24.06.
08:00 –
09:30 Uhr



Kleine Spurenwanderung

Wir starten gemeinsam mit einer zertifizierten Fährtenleserin unsere Tour an der magischen Grenze, wenn die nächtlichen Lebewesen schlafen gehen und die Tiere des Tages erwachen. Wir erfahren viel spannendes über die Lebensweise unserer heimischen Tierwelt und gehen auf Spurensuche. Mit etwas Glück lässt sich auch das eine oder andere Tier beobachten.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Anja Baum / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



RVR Ruhr Grün

Delikatessen aus der Hecke

Bei dieser Erlebniswanderung mit dem zertifizierten Kräuterpädagogin lernen Sie die Wildfrüchte und Wildblüten der Kirchheller Heide kennen. Sie bekommen Anregungen und Tipps zur Verarbeitung dieser Köstlichkeiten in der Küche. Im Anschluss werden verschiedene Delikatessen probiert. Die Führung findet bei jedem Wetter statt. Mitzubringen sind Papier und Bleistift.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 € zzgl. einer Kostenumlage von max. 9 € pro Person



Sa, 24.06.
09:00 –
12:00 Uhr

Rangertour über Stock und Stein in der Hohen Mark

Entdecken Sie die Wildnis der Hohen Mark und begleiten Sie die Ranger auf einer spannenden Exkursion über Stock und Stein. Gerne auch mit gut sozialisiertem Hund.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Jürgen Grewer, Michael Zielkowski / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 24.06.
10:00 –
13:00 Uhr



Sonia



Sa, 24.06.
10:00 –
12:30 Uhr



Zauberkräuter

„Jedem Kräutlein wohnt ein Zauber inne“ unsere Vorfahren waren von den Zauberkräften der Pflanzen sehr beeindruckt. Da man sich vieles nicht erklären konnte vermutete man, dass in ihnen Feen, Götter oder Hexen oder Teufel sich hinter der Kraft der Pflanzen verbergen. Lässt sich doch so viel Gutes, jedoch manch Böses mit ihnen bewirken. Doch auch Märchen bedienen sich der Pflanzen. Auf der rund zweistündigen Wanderung werden wir in die Welt der Mythen und Sagen eintauchen und viel über Heilkräuter erfahren.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Reinhild Wieschus / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis zum 22.06.2023: **Tel.:** 02360 1223 oder E-Mail r.wieschus@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** „Cafe zum alten Bahnhof“, Oelder Weg 36, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 10 €



So, 25.06.
10:00 –
15:00 Uhr



Sanddünen, Yachthafen, skurrile Gräber? Natürlich Haard!

Bei dieser etwa 10 km langen Wanderung stoßen wir auf Dinge, die wir mit der Haard eigentlich gar nicht in Verbindung bringen wie Yachthafen, Sanddünenlandschaft, Wasserstraße, See. Unterwegs begegnen wir bewundernswerten Naturdenkmälern und dem skurrilsten Grab der Haard. Wir rasten im Bistro des Yachthafens. www.hohemarkerleben.de

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arne Berg / **Info:** Verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder E-Mail: a.berg@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See-Flaesheim / **Gebühren:** Erwachsene 10 €, Kinder 5 €



Soria

Heilpflanzen vor der Haustür Mittsommer

Der Sonnenzyklus hat seinen höchsten Punkt erreicht, der längste Tag und die kürzeste Nacht im Jahreslauf liegen vor uns. Für manche Heilpflanzen ist die Kraft um Mittsommer am größten und ihre Wirkung am stärksten, genau dann haben unsere Vorfahren ihre Wildkräuterapotheke aufgefüllt. Die „Johanniskräuter“ zeigen ihre Knospen und Blüten und bergen schon den jungen Samen. Wir wollen Johanniskraut, Beifuß, Kamille und andere pflanzliche Begleiter genauer kennenlernen, um uns einen kleinen Vorrat zulegen zu können. Ich werde euch erklären, wie ihr kostbares Rotöl oder Beifußöl für eure Hausapotheke herstellen könnt. Auch der Duft von ätherischen Ölen wird uns auf unserer Tour durch die Natur begegnen, sodass wir die Pflanzen mit allen Sinnen kennenlernen werden. Man sagt: Gegen oder für fast alles ist ein Kraut gewachsen. Wir machen uns auf die Suche, entdecken und erkennen beim Spaziergang Kräuter, Wild- und Heilpflanzen, die sowohl der Ursprung unserer Nahrung, als auch Quelle von Arznei sind. Nebenwirkungsfrei lassen wir uns mit der Natur ein, riechen, fühlen, probieren und lernen ihre Geheimnisse kennen. Da ich wie immer vieles über diese wunderbaren Wesen zu erzählen habe, lade ich Euch herzlich zu meiner Heil- und Wildpflanzenführung ein.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Carmen Berling / **Info:** Verbindliche Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail c.berling@hohemarkerleben.de oder wenn nicht möglich per Telefon 0157 39715720 / **Treffpunkt:** 45721 Haltern am See, **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben** / **Gebühren:** Erwachsene 20 €, Kinder 10 €



So, 25.06.
10:00 –
12:00 Uhr



Sprave

So, 02.07.
15:00 –
17:30 Uhr



NSG Schwarzes Wasser - Dunkles Wasser und heller Sand

Erwandern Sie gemeinsam mit dem Ranger Sanddünen, Heideflächen und Übergangsmoore.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Sören Bernds, Ulrich Gräfer / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz Kanonenberg, Bahnübergang, 46487 Wesel-Flüren / **Gebühren:** Erwachsene 8, € Kinder 5 €

Sa, 08.07.
11:00 –
16:00 Uhr



Wildes vom Grill

Wild ist nicht nur gesund sondern auch lecker, wenn es zart gegart vom Grill kommt! In unserem fünfstündigen Workshop unter der Leitung unserer zertifizierten Kräuterpädagogin erfahren die Teilnehmer in Theorie und Praxis, wie aus Wildbret und wilden Kräutern diverse Grill-Leckereien entstehen. Wir bieten einen entspannten Grilltag mit leckerem Essen. Wild vom Grill ist etwas Besonderes - finden Sie es heraus! Verwendet wird dabei nur Wildbret aus RVR eigenen Wäldern.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Christiane Ricken / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Pro Person 50 €



Wolf und Löwe im Heidegrund

Im Sommer ist die Heideblüte in vollem Gange. Die Besenheide zeigt sich in ihrem schönsten Kleid. Woher ihr Name kommt, erfahren wir bei diesem Sonntags-spaziergang. (Bienen-)wolf und (Ameisen-)löwe lauern am Wegesrand und jagen ihrer Beute nach. Wir treffen den stacheligen Wacholder und lauschen, mit etwas Glück, der Heidelerche. Wir spüren den alten Heidebauern nach, ihrem harten und entbehrungsreichen Leben, und lernen die Heide ganz neu kennen.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. in Kooperation mit dem NABU Haltern am See / **Leitung:** Carola De Marco / **Info:** c.demarco@hohemarkerleben.de oder **Tel.:** 02364 935330. **Verbindliche Anmeldung:** info@nabu-halternamsee.de (Nennung Name, Ort und Telefonnummer) / **Treffpunkt:** 45721 Haltern am See. **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben** / **Gebühren:** Pro Person 9 €, Kinder 5 €, Mitglieder Naturparkführer Hohe Mark und NABU frei. Sonderkonditionen für Teilhabeberechtigte

Auf romantischen Pfaden durch die Haard

Wir starten vom Jammertal aus zur Gernequelle, durchqueren das romantische Gernebachtal und begeben uns dann zu den ehemaligen Fischteichen derer von Twickel. Danach geht es zurück zum Jammertal. Unterwegs begegnen uns neben wunderschöner Haardlandschaft Hügelgräber und ein geheimnisvoller Findling.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arne Berg / **Info:** Verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder **E-Mail:** a.berg@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz 51, Jammertal, Redder Str. 421, 45711 Datteln / **Gebühren:** Erwachsene 7 €, Kinder 3 €



So, 09.07.
10:00 –
12:00 Uhr



So, 16.07.
10:00 –
13:00 Uhr





Fr, 04.08.
10:00 –
14:00 Uhr



Eine Reise in den Karbonwald

Die Exkursion nimmt Sie mit auf eine Zeitreise durch die Welt der Pflanzen. Wir starten in der Gegenwart und können an unserem Reiseziel mit etwas Glück auch das eine oder andere Pflanzenfossil finden. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Gerne können Sie zur Fossilien- und Zeitsuchung Zeitungspapier, einen Haushaltshammer und Arbeitshandschuhe mitbringen.
Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Anja Baum, Dirk Bruszys / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Platz an der Kreuzung Hardenbergufer/Pörtingsiepen, 45239 Essen. **Koordinaten:** 51°23' 50.6"N 7°02' 50.7"E. Parkmöglichkeiten befinden sich im direkten Umfeld. / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



So, 06.08.
10:00 –
12:00 Uhr



Schnitzeljagd durch die Hohe Mark

„Gemeinsam den Wald entdecken!“ können Sie mit Ihren Kindern bei einer spannenden Schnitzeljagd durch die Hohe Mark. Ausgerüstet mit einer Schatzkarte geht's los. Bis zum Ziel gibt es einige Stationen, an denen etwas über den Wald gelernt werden kann.
Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Carla Paul / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 € Kinder 5 €



Kleine Spurenwanderung

Wir starten gemeinsam mit einer zertifizierten Fährtenleserin unsere Tour an der magischen Grenze, wenn die nächtlichen Lebewesen schlafen gehen und die Tiere des Tages erwachen. Wir erfahren viel spannendes über die Lebensweise unserer heimischen Tierwelt und gehen auf Spurensuche. Mit etwas Glück lässt sich auch das eine oder andere Tier beobachten.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Anja Baum / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



So, 06.08.
08:00 –
09:30 Uhr

Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei

In unmittelbarer Nachbarschaft zum Halterner Stausee erstreckt sich über dünnem Gelände die Westruper Heide. Bizarre Wacholder inmitten weitläufiger Heide bieten unserem Auge eindrucksvolle Impressionen. Heute ist die Westruper Heide Naturschutzgebiet und beherbergt zahlreiche selten gewordene Tier- und Pflanzenarten. Doch für unsere Vorfahren war sie Kulturland und wichtige Lebensgrundlage... Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des „Kleinsten Heidemuseums der Welt“. Dieses kleine, aber feine Museum im Heidehäuschen wurde liebevoll von den Naturparkführern Hohe Mark e.V. eingerichtet und bietet auf kleinstem Raum großartige Einblicke in das Leben und Überleben von Mensch, Tier und Pflanze in der Heide...

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Heike Kalfhues / **Info:** 02364 604194 oder **E-Mail:** h.kalfhues@hohemarkerleben.de **Anmeldung nicht erforderlich** / **Treffpunkt:** Heidehäuschen, Flaesheimer Damm, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 5 €



So, 06.08.
15:00 –
16:15 Uhr



So, 13.08.
15:00 –
16:15 Uhr



Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei



In unmittelbarer Nachbarschaft zum Halterner Stausee erstreckt sich über dünnem Gelände die Westrupe Heide. Bizarre Wacholder inmitten weitläufiger Heide bieten unserem Auge eindrucksvolle Impressionen. Heute ist die Westrupe Heide Naturschutzgebiet und beherbergt zahlreiche selten gewordene Tier- und Pflanzenarten. Doch für unsere Vorfahren war sie Kulturland und wichtige Lebensgrundlage... Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des „Kleinsten Heidemuseums der Welt“. Dieses kleine, aber feine Museum im Heidehäuschen wurde liebevoll von den Naturparkführern Hohe Mark e.V. eingerichtet und bietet auf kleinstem Raum großartige Einblicke in das Leben und Überleben von Mensch, Tier und Pflanze in der Heide...

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Heike Kalfhues / **Info:** 02364 604194 oder **E-Mail:** h.kalfhues@hohemarkerleben.de **Anmeldung nicht erforderlich / Treffpunkt:** Heidehäuschen, Flaesheimer Damm, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 5 €



Sa, 19.08.
10:00 –
13:00 Uhr



Kräuter & Immunsystem



In unserer Natur ist (fast) gegen alles ein Kraut gewachsen. Wandeln Sie mit unserem zertifizierten Kräuterpädagogen auf den Spuren alten Wissens, welches auch heute noch aktuell ist. In Theorie und Praxis erfahren Sie, welche positive Wirkung unsere heimischen Wildkräuter und Wildfrüchte auf den menschlichen Organismus haben können. Bitte bringen Sie Etiketten mit.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / **Gebühren:** Erwachsene 8 € Kinder 5 € zzgl. einer Kostenumlage von max. 10 € pro Person

Fachliche Exkursion durch die Haard

Lernen Sie mit dem Ranger die heimischen Baumarten und ihre Bestimmungsmerkmale kennen. Wandern Sie auf den Spuren unserer heimischen Wildtiere.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Benjamin Rohloff / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz am Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 8 € Kinder 5 €



So, 20.08.
09:00 –
11:00 Uhr



Wo sind sie geblieben?

Bei dieser etwa 14 km langen Wanderung auf breiten und schmalen Pfaden genießen wir die wunderschöne Natur- und Kulturlandschaft der Haard. Uns begegnen sowohl einzigartige Relikte längst vergangener Zeiten als auch verschwundene und geheimnisvolle Objekte der Zeitgeschichte. Zu den Tälern, die wir durchwandern, gehört auch das schönste und romantischste. Bitte Verpflegung mitbringen. www.hohemarkerleben.de

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arne Berg / **Info:** Verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder **E-Mail:** a.berg@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz gegenüber Gaststätte „Mutter Wehner“, Haardstr. 196, 45739 Oer-Erkenschwick / **Gebühren:** Erwachsene 10 €, Kinder 5 €



So, 20.08.
10:00 –
15:00 Uhr





So, 20.08.
15:00 –
16:15 Uhr



Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei

In unmittelbarer Nachbarschaft zum Halterner Stausee erstreckt sich über dünnem Gelände die Westruper Heide. Bizarre Wacholder inmitten weitläufiger Heide bieten unserem Auge eindrucksvolle Impressionen. Heute ist die Westruper Heide Naturschutzgebiet und beherbergt zahlreiche selten gewordene Tier- und Pflanzenarten. Doch für unsere Vorfahren war sie Kulturland und wichtige Lebensgrundlage... Im Anschluss an die Führung besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des „Kleinsten Heidemuseums der Welt“. Dieses kleine, aber feine Museum im Heidehäuschen wurde liebevoll von den Naturparkführern Hohe Mark e.V. eingerichtet und bietet auf kleinstem Raum großartige Einblicke in das Leben und Überleben von Mensch, Tier und Pflanze in der Heide...

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Heike Kalfhues / **Info:** 02364 604194 oder **E-Mail:** h.kalfhues@hohemarkerleben.de **Anmeldung nicht erforderlich** / **Treffpunkt:** Heidehäuschen, Flaesheimer Damm, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 5 €

Fr, 25.08.
09:00 –
12:00 Uhr



Besuch in der Bodenfabrik

Begleitet den Ranger in die spannende Welt unter unseren Füßen. Exkursion für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Marc Fischer, Andreas Majdaniuk / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Von Ameisenlöwen, Heidebauern und mancher Plaggerei

Beschreibung siehe 20.08.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Heike Kalfhues / **Info:** 02364 604194 oder **E-Mail:** h.kalfhues@hohemarkerleben.de **Anmeldung nicht erforderlich** / **Treffpunkt:** Heidehäuschen, Flaesheimer Damm, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Pro Person 5 €

Beerige Zeiten

Der Sommer ist die Zeit des Reifens. Zahlreiche Kräuter stehen in der Höhe ihrer Blütezeit, viele Beeren reifen jetzt zur Ernte heran. Jetzt beginnt die Zeit des Sammelns, um sich Vorräte für den Winter zu schaffen. Auf der rund zweistündigen Wanderung werden wir von Kräutern hören, die getrocknet für den Winter schmackhaften Tee ergeben und mit denen man so manchem Zipperlein zu Leibe rücken kann.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Reinhild Wieschus / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung **Tel.:** 02360 1223 oder **E-Mail:** r.wieschus@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Haltern am See, **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben** / **Gebühren:** Pro Person 10 €



So, 27.08.
15:00 –
16:15 Uhr



Sa, 02.09.
10:00 –
12:30 Uhr





Sa, 02.09.
19:15 –
21:15 Uhr



Fledermäuse- Jäger der Nacht- Fledermauserlebnis

Wer hat in der Abenddämmerung nicht schon Fledermäuse fliegen sehen? Aber gehört haben sie die wenigsten! Ausgestattet mit Bat-Detektor machen wir die für uns stummen Schreie der Fledermäuse hörbar und werden sie bei der Jagd beobachten. An diesem Abend erfahren wir an Hand von Bildern, Geschichten, Lied und Spiel viel über unsere heimischen Fledertiere. Warum fliegen sie mit den Händen und sehen mit den Ohren? Wie finden sie mit Hilfe von Ultraschall ihre Beute?

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Carmen Berling / **Info:** Verbindliche Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail c.berling@hohemarkerleben.de oder wenn nicht möglich per Telefon 0157 39715720 / **Treffpunkt:** Parkplatz Heimingshof, An der Stever 7, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 12 €, Kinder 8 €



Märchen und Sagen aus der Hohen Mark

Lohmännchen, Höllenhund und Weiße Frau, Riesen und Hünen, sie alle trieben ihr Unwesen in und um Haltern herum und werden noch heute in Märchen und Sagen lebendig. Die Abendstimmung tut ihr übriges um ein wohliges Gruseln in uns hervorzurufen. Mutige Männer und Frauen, Mädel und Jungen sind zu dieser Wanderung eingeladen.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. in Kooperation mit dem NABU Haltern am See / **Leitung:** Carola De Marco / **Info:** c.demarco@hohemarkerleben.de oder Tel.: 02364 935330. **Verbindliche Anmeldung:** info@nabu-halternamee.de (Nennung Name, Ort und Telefonnummer) / **Treffpunkt:** 45721 Haltern am See. **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben / Gebühren:** Pro Person 9 €, Kinder 5 €, Mitglieder Naturparkführer Hohe Mark und NABU frei. Sonderkonditionen für Teilhabeberechtigte



Fr, 08.09.
19:00 –
21:00 Uhr

Fr, 08.09.
17:00 –
19:00 Uhr



HEILPFLANZEN-Wilde Früchte im Herbst

Es ist die Zeit, um aus dem Vollen zu schöpfen. Es ist Erntezeit der Früchte z.B. an Rosen, Beerenbüschen und Brennnessel. So wie die Wiesen im Sommer voller Kräuter sind, ist auch die Hecke im Herbst voller Schätze, die viele Verwendungsmöglichkeiten und Heilkräfte bieten. Die fruchtbehangenen Büsche verführen nicht nur Hobbyköche zum Pflücken, sondern sind auch für unsere Vögel ein reich gedeckter Tisch. Wer kennt schon die Früchte, die bei Arthrose Wunder wirken sollen und jene aus denen die Indianer eine Limo bereiten. Beeren sehen sich doch alle ähnlich, oder nicht? Auf unserer Exkursion werden wir vielen von ihnen begegnen, wir werden probieren, aber vor allen Dingen möchten wir sie kennen- und bestimmen lernen. Auf ein neues Abenteuer ... Hinweise: feste Schuhe, lange Kleidung, Kamera, Schreibutensilien

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Carmen Berling / **Info:** Verbindliche Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail c.berling@hohemarkerleben.de oder wenn nicht möglich per Telefon 0157 39715720 / **Treffpunkt:** 45721 Haltern am See, **Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben / Gebühren:** Erwachsene 20 €



Kräuterwanderung in der Üfter Mark

Wildkräuter wie Brennnessel, Löwenzahn und Giersch, aber auch allerlei andere interessante Pflanzen gibt es in der Üfter Mark zu entdecken. Auf dem Erlebniskräuterspaziergang erfahren Sie viel Wissenswertes über Standorte und Inhaltsstoffe von Pflanzen sowie deren Verwendung in der Küche. Anschließend wird ein kleiner Wildkräuterimbiss angeboten, damit Sie so richtig auf den Geschmack kommen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** **Verbindliche Anmeldung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** +49 (0)2045 405 612 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz Tüshaushöhle, Zufahrt über Weseler Straße, 46286 Dorsten-Deuten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 € zzgl. Kostenumlage p. P. für den Imbiss



Sa, 09.09.
10:00 –
13:00 Uhr





So, 10.09.
08:00 –
09:30 Uhr



Kleine Spurenwanderung

Wir starten gemeinsam mit einer zertifizierten Fährtenleserin unsere Tour an der magischen Grenze, wenn die nächtlichen Lebewesen schlafen gehen und die Tiere des Tages erwachen. Wir erfahren viel spannendes über die Lebensweise unserer heimischen Tierwelt und gehen auf Spurensuche. Mit etwas Glück lässt sich auch das eine oder andere Tier beobachten.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Anja Baum / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



So, 10.09.
10:00 –
15:00 Uhr



Kiefernwälder, Sprengstoff, Spartakistengräber: natürlich Haard

Auf dieser etwa 14 km langen Wanderung in dem westlichen „vergessenen“ Teil der Haard begegnen uns natürliche und zeitgeschichtliche Zeugen der Haard. Kiefernwälder, ehemalige Sprengstofffabrik, Sprengstoff- und Munitionslager, Spartakistengräber, aber auch wunderschöner Haardwald und Naturdenkmäler, z.B. bei den „Arschbacken“ begleiten uns. www.hohemark-erleben.de

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arne Berg / **Info:** **Verbindliche Anmeldung:** 0172 2949243 oder **E-Mail:** a.berg@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben / **Gebühren:** Erwachsene 10 €, Kinder 5 €



Schnitzeljagd durch die Hohe Mark

„Gemeinsam den Wald entdecken!“ können Sie mit Ihren Kindern bei einer spannenden Schnitzeljagd durch die Hohe Mark. Ausgerüstet mit einer Schatzkarte geht's los. Bis zum Ziel gibt es einige Stationen, an denen etwas über den Wald gelernt werden kann.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Carla Paul / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Biene trifft Wildschwein

Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiesen mit der Försterin können Sie die heimische Tierwelt entdecken. Dabei erfahren Sie vieles über die Arbeit von Ruhr Grün in der Hohen Mark und wie wir die Biodiversität dort erhalten und fördern wollen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Carla Paul / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz am Forsthaus Dorsten, Napoleonsweg Abzweig Lippramsdorfer Str. 349, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Mi, 20.09.
16:00 –
18:00 Uhr



Sa, 23.09.
10:00 –
12:00 Uhr





Mo, 25.09.
17:30 Uhr



Der König der Wälder- „Hirschbrunft“ hautnah erleben



Von Mitte September bis in den Oktober hinein können Sie die Brunftzeit der Rothirsche live erleben. Bitte Fernglas, wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen.



Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: / Info: Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Mi, 27.09.
17:30 Uhr



Der König der Wälder- „Hirschbrunft“ hautnah erleben



Beschreibung siehe 25.09.



Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: / Info: Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



RVR Ruhr Grün

Der König der Wälder- „Hirschbrunft“ hautnah erleben

Beschreibung siehe 25.09.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: / Info: Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / Gebühren: Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Feuerabend

Nach getaner Wochenarbeit treffen wir uns in einem gemütlichen Kreis am Feuer, wie es unsere Vorfahren taten und tauschen Geschichten aus, fertigen handwerkliche Dinge und bereiten einen kleinen wärmenden Snack am Feuer, während um uns herum die Nacht im Wald Einzug hält und unsere Sinne fordert. Die Veranstaltung richtet sich an erwachsene Personen. Bitte denken Sie an wetterfeste und warme Kleidung, da die Veranstaltung komplett draußen stattfindet. Eine Liste mit benötigtem Material erhalten Sie bei der Anmeldung.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / Leitung: Anja Baum / Info: Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / Treffpunkt: Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / Gebühren: Erwachsene 8 €



RVR Ruhr Grün

Fr, 29.09.
17:30 Uhr



Fr, 29.09.
17:00 –
ca. 18:30 Uhr





Sa, 07.10.
14:00 –
17:00 Uhr



Hex, Hex

Erst wenige Generationen ist es her, dass man fremde Wanderer davor warnte, die menschenleeren Wälder und Heidegebiete der Hohen Mark zu durchqueren: zu unheimlich sei es dort! Damals kannte fast jeder Bewohner der einsam gelegenen Höfe und kleinen Ortschaften die verwunschenen Orte der Hohen Mark oder war dort der ein oder anderen Spukgestalt gar selbst begegnet!. Im trauten Schein der heimischen Herdfeuer wurden sie dann erzählt, die schaurigen Geschichten aus der Hohen Mark: die vom „Höllenhund“ oder jene vom „grauen Mönch“. Auch der Tanzplatz der Hexen war allen wohlbekannt, man konnte ihn leicht finden, denn die Buchen dort wuchsen nicht gerade, sondern eigenartig krumm, ja teilweise krochen sie schlangengleich über den Boden: Riesen und Zwerge hätten dereinst hier gehaust und bei den „sieben Hügeln“ läge der Schatz eines Heidenkönigs begraben. Bei einer naturkundlichen Wanderung rund um die „Hexenbuchen“ werden viele der alten Spukgeschichten erzählt und die „verwunschenen Orte“ aufgespürt. Was ist Märchen, Sage oder gar die pure Wahrheit?

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arno Straßmann / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung: 02361 43051 oder E-Mail a.strassmann@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Hexenbuchen, Granatstraße, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 5 €, Kinder 3 €



Nonnen auf der Flucht

Vor mehr als 770 Jahren, anno domini 1243, verließen die Nonnen des Zisterzienserklosters Marienborn völlig überraschend ihre bisherige Heimstatt mitten in der Hohen Mark. Was trieb sie zu dieser überhasteten Flucht? Waren es die bedrohlichen Wölfe, die Wasserarmut der Gegend oder doch andere Gründe? Bei einer naturkundlichen Wanderung rund um den alten Klosterstandort werden viele weitere alte Spukgeschichten aus der Hohen Mark erzählt wie die vom „Homännchen“ oder vom gemeinen „Mooswicht“ und „verwunschene Orte“ wie die „Galgenbuche“ aufgespürt. Und ganz nebenbei findet sich auch hier im heimischen Westfalen ein „unwiederbringlicher Beweis“ für die biblische Sintflutgeschichte!

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arno Straßmann / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung: 02361 43051 oder E-Mail a.strassmann@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Waldschenke, Im Holt 300, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 5 €, Kinder 3 €

Vergessene Orte und Geschichte der Haard

Begleiten Sie den Ranger auf längst vergessenen Pfaden und erleben Sie die Haard von Ihrer verborgenen Seite. Vielleicht lässt sich der Wald das eine oder andere Geheimnis während der Wanderung entlocken.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Benjamin Rohloff / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz am Dachsberg, Zum Dachsberg, 45721 Haltern am See / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Sa, 14.10.
14:00 –
17:00 Uhr



So, 15.10.
09:00 –
11:00 Uhr





Mi, 18.10.
15:00 –
17:30 Uhr



Naturparadies Rheinaue - Wechselnde Farben und neue Gäste: Die Aue im Herbst



Erleben Sie gemeinsam mit dem Ranger den Herbst in der Rheinaue und ihre Wintergäste.



Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Sören Bernds, Ulrich Gräfer / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** NaturForum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

Sa, 21.10.
09:00 –
12:00 Uhr



Nistkastenbau



Alle Kinder, die noch keinen Vogel haben, aber gerne einen hätten, können unter fachkundiger Anleitung des Rangers einen Nistkasten bauen. Falls vorhanden, können eigene Akkuschrauben und Hämmer gerne mitgebracht werden. Workshop für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.



Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Marc Fischer, Andreas Majdaniuk / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Triologie vom Wild

Unter dem Motto „Triologie vom Wild“ bittet der Regionalverband Ruhr Interessierte zu Tisch. In dem fünfständigen Workshop, unter der Leitung unserer zertifizierten Kräuterpädagogin, erfahren die Teilnehmer in Theorie und Praxis, wie sie Wildfleisch von Reh, Hirsch und Wildschwein zubereiten und kombinieren können. Verwendet wird dabei nur regionales Wildbret aus RVR eigenen Wäldern.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Christiane Ricken / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: +49 (0)2045 405 612 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. / **Gebühren:** Pro Person 75 €

Haard am Rande - Haardwald, Raketenstation, Wasserwege, Mühlen

Vom Wanderparkplatz Katenkreuz geht es an der ehemaligen Raketenstation vorbei zu den ehemaligen Fischteichen und folgen dann dem Gernebach bis zur ehemaligen Leverer Mühle. Dann geht es an am Wesel-Datteln-Kanal weiter bis wir wieder in die Haard zurückkehren. An der Gedenkstätte des alten Judenfriedhofes vorbei geht es zum ehemaligen Haus Malenburg. Am Wald der Spechte vorbei erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt.

Veranstalter*in: Naturparkführer Hohe Mark e.V. / **Leitung:** Arne Berg / **Info:** Verbindliche Anmeldung: 0172 2949243 oder E-Mail: a.berg@hohemarkerleben.de / **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Katenkreuz, Redder Straße/In den Wellen, 45711 Datteln / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 3 €



Sa, 21.10.
11:00 –
16:00 Uhr



So, 22.10.
10:00 –
14:00 Uhr





So, 22.10.
11:00 –
15:00 Uhr



Zu Pferd durch die Üfter Mark

Es werden interessierte Reiter*innen zu einem geführten Ausritt auf dem eigenen Pferd durch das Waldgebiet Üfter Mark eingeladen. Zusammen mit einer Försterin werden Sie in allen Gangarten viele interessante Informationen und Wissenswertes rund um das Thema Wald und dessen Bewohner erfahren. Aber auch das Verhalten im Wald mit und ohne Pferd wird erläutert. Dabei genießen Sie die Schönheit und Einzigartigkeit dieser Landschaft vom Rücken der Pferde. Während des Ausrittes wird es eine Pause in Form eines Picknicks im Wald geben. Hunde sind nicht erlaubt. Bei Sturm oder Starkregen findet die Veranstaltung nicht statt. Dieses Angebot richtet sich nur an Personen ab 18 Jahren mit Reiterfahrung und einem verträglichen Pferd (keine Hengste). Reitkappen- und Plakettenpflicht ist gegeben! Max. 5 Pferde.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Juliane Saebel / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an.** **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz Nottkamp (Nottkamp 5), 46514 Schermbeck (Parkmöglichkeiten für Pferdehänger vorhanden) / **Gebühren:** 25 € pro Pferd/Reiter*in (inkl. Imbiss)



Feuerabend

Nach getaner Wochenarbeit treffen wir uns in einem gemütlichen Kreis am Feuer, wie es unsere Vorfahren taten und tauschen Geschichten aus, fertigen handwerkliche Dinge und bereiten einen kleinen wärmenden Snack am Feuer, während um uns herum die Nacht im Wald Einzug hält und unsere Sinne fordert. Die Veranstaltung richtet sich an erwachsene Personen. Bitte denken Sie an wetterfeste und warme Kleidung, da die Veranstaltung komplett draußen stattfindet. Eine Liste mit benötigtem Material erhalten Sie bei der Anmeldung.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Anja Baum / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an.** **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €

Mit dem Förster durch die Burg

Unter dem Motto Wasser, Wald und Wildnis steht der Ausflug in das Waldgebiet südwestlich der Haard. Lassen Sie sich vom Förster die Besonderheiten dieser Oase in der Metropole Ruhr erklären und entdecken Sie eines der schönsten Naturschutzgebiete im Kreis Recklinghausen.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Frederik Vollmer / **Info:** **Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung.** **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an.** **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder **E-Mail:** waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Parkplatz an der Kleingartenanlage, Am Wiesental/Burgweg, 45770 Marl / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

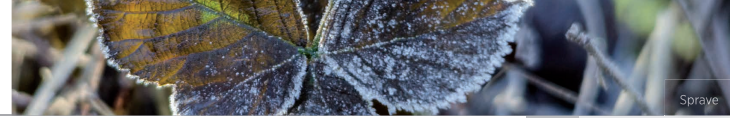


Fr, 27.10.
17:00 –
ca. 18:30 Uhr



Sa, 28.10.
10:00 –
ca. 13:30 Uhr





Fr, 03.11.
18:00 –
20:00 Uhr



Fackelwanderung durch die Hohe Mark

Erkunden Sie gemeinsam mit den Rangern die Hohe Mark im Fackelschein und werfen Sie vom Feuerwachturm einen Blick auf das nächtliche Ruhrgebiet.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Jürgen Grewer, Michael Zielkowski / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 04.11.
10:00 –
14:00 Uhr



Kräuterseifen - ein altes Handwerk wiederentdeckt

Die Teilnehmenden können zusammen mit unserem zertifizierten Kräuterpädagogen verschiedene Kräuterseifen für jeden Hauttyp und in vielen Duftnoten herstellen. Mitzubringen sind Arbeitskleidung, ein altes Frottee-Handtuch, Schutzbrille, Gummihandschuhe, leere Joghurtbecher und Schreibzeug.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Werner Gahlen / **Info:** Verbindliche Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: +49 (0)2045 405 612 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** RVR-Besucherzentrum Heidhof, Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 € zzgl. einer Kostenumlage von max. 16 € pro Person



Naturparadies Rheinaue - Wechselnde Farben und neue Gäste: Die Aue im Herbst

Erleben Sie gemeinsam mit dem Ranger den Herbst in der Rheinaue und ihre Wintergäste.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Sören Bernds, Ulrich Gräfer / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** NaturForum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11, 46509 Xanten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



So, 05.11.
15:00 –
17:30 Uhr



Mystische Waldnacht

Lasst euch von den Rangern in die geheimnisvolle Welt des Waldes entführen und erlebt bei einer Nachtwanderung den Wald von seiner mystischen Seite.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Marc Fischer, Andreas Majdaniuk / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



Sa, 11.11.
17:00 –
21:00 Uhr



Fr, 24.11.
17:00 –
ca. 18:30 Uhr



Feuerabend

Nach getaner Wochenarbeit treffen wir uns in einem gemütlichen Kreis am Feuer, wie es unsere Vorfahren taten und tauschen Geschichten aus, fertigen handwerkliche Dinge und bereiten einen kleinen wärmenden Snack am Feuer, während um uns herum die Nacht im Wald Einzug hält und unsere Sinne fordert. Die Veranstaltung richtet sich an erwachsene Personen. Bitte denken Sie an wetterfeste und warme Kleidung, da die Veranstaltung komplett draußen stattfindet. Eine Liste mit benötigtem Material erhalten Sie bei der Anmeldung.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Anja Baum / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €

Fr, 08.12.
18:00 –
20:00 Uhr



Fackelwanderung durch die Hohe Mark

Erkunden Sie gemeinsam mit den Rangern die Hohe Mark im Fackelschein und werfen Sie vom Feuerwachturm einen Blick auf das nächtliche Ruhrgebiet.

Veranstalter*in: RVR Ruhr Grün / **Leitung:** Jürgen Grewer, Michael Zielkowski / **Info:** Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an. **Telefon:** (wochentags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr) +49 (0)201 2069 717 oder E-Mail: waldwildnis@rvr.ruhr / **Treffpunkt:** Waldparkplatz Rangerstützpunkt, Im Höltken 9, 46286 Dorsten / **Gebühren:** Erwachsene 8 €, Kinder 5 €





REDAKTION | GESTALTUNG

Redaktion

Anja Baum

Gestaltung

Team Kommunikationsdesign, RVR

Titelbild

Juliane Saebel

Druck

Print Art GmbH
Bergmannstraße 34
44809 Bochum

IMPRESSUM

Herausgeber

Regionalverband Ruhr
Die Regionaldirektorin

Kronprinzenstraße 35
45128 Essen
T 0201 2069-0
F 0201 2069-500
info@rvr.ruhr
www.rvr.ruhr

Inhaltlich Verantwortlich
RVR Ruhr Grün
Eigenbetriebsähnliche Einrichtung
Der Betriebsleiter

Gutenbergstraße 47
45128 Essen
T 0201 2069-718
F 0201 2069-745
www.ruhrgrün.rvr.ruhr
waldwildnis@rvr.ruhr

REGIONALVERBAND
RUHR 
RUHR GRÜN